



# 青少年赤十字加盟校でご活用いただける「出前講座」一覧

出前講座は児童・生徒の皆さんのみならず、教職員や保護者の皆さまを対象として実施することももちろん可能です！また、【体験】と【学習】を組み合わせた講座のご活用も可能ですので、学校の授業時間に合わせて取り入れることができます。



## 【体験】メニュー

※【体験】メニューについては、年度内に1回まで無料。

	名称	時間（目安）	内容
1.	心肺蘇生とAEDの使い方	60～90分	心肺停止の場合の一次救命処置とAEDの使用法
2.	救急法（応急手当）	60～90分	災害時にも応用できる、急病やケガに対する応急手当
3.	水上安全法（着衣泳）	60～90分	服のまま水に入ったときなど、水の事故から命を守る方法
4.	健康生活支援	60～90分	高齢者への支援のポイントやリラクゼーションについて
5.	幼児安全法	60～90分	乳幼児に起こりやすい事故や病気に対応する方法
6.	雪上安全法	60～90分	雪上で起こりやすい事故の事例や対処法

## 【学習】メニュー

※【学習】メニューについては回数に関わらず無料。

	名称	時間（目安）	内容
1.	赤十字について	30～60分	赤十字の成り立ちや現在の活動などについて理解を深めます。
2.	平和学習	45～60分	世界で生きる子どもたちの生活や「地雷の恐ろしさ」「少年兵」について学びます。
3.	防災学習	45～60分	過去の災害に対する赤十字の活動や、南海トラフ地震など災害への備えのほか、避難所での生活やボランティア活動について学びます。
4.	ぼうさいまちがいさがし きけん はっけん！（P. 9参照） ※幼稚園・保育所向け	45～60分	日本赤十字社本社が開発した教材を用いて、防災についてのグループワークなどを行います。
5.	まもるいのちひろめるぼうさい （P. 10参照）※小・中・高校生向け	45～60分	日本赤十字社本社が開発した教材を用いて、防災についてのグループワークなどを行います。
6.	避難所運営ゲーム（HUG）	120～150分	静岡県で開発されたゲームで、避難所で起こる様々な出来事への対応について、ゲーム感覚で学ぶことができます。
7.	青少年赤十字登録式 （P. 11参照）	10～15分	朝礼や全校集会の時間を利用して、赤十字の簡単な講演やワッペン授与を行うことで、青少年赤十字の一員としての意識が高まります。
8.	献血出前講座	/	高知県赤十字血液センターの職員が伺います。詳しくは担当まで。
9.	気象庁ワークショップ		高知地方気象台の大雨災害ワークショップです。詳しくは担当まで。

※「出前講座」は原則として、土・日・祝日はご活用いただくことはできません。

※ご希望のメニューについて、詳しくはお電話にてお問い合わせください。