



青少年赤十字加盟校でご活用いただける「出前講座」一覧

出前講座は児童・生徒のみならず、教職員や保護者の皆さんを対象として実施することももちろん可能です！また、【体験】と【学習】を組み合わせた講座のご活用も可能ですので、学校の授業時間に合わせて取り入れることができます。



【体験】メニュー

※【体験】メニューについては、年度内に1回まで無料。

| | 名 称 | 時間（目安） | 内 容 |
|----|--------------|--------|----------------------------|
| 1. | 心肺蘇生とAEDの使い方 | 60～90分 | 心肺停止の場合の一次救命処置とAEDの使用法 |
| 2. | 救急法（応急手当） | 60～90分 | 災害時にも応用できる、急病やケガに対する応急手当 |
| 3. | 水上安全法（着衣泳） | 60～90分 | 服のまま水に入ったときなど、水の事故から命を守る方法 |
| 4. | 健康生活支援 | 60～90分 | 高齢者への支援のポイントやリラクゼーションについて |
| 5. | 幼児安全法 | 60～90分 | 乳幼児に起こりやすい事故や病気に対応する方法 |
| 6. | 雪上安全法 | 60～90分 | 雪上で起こりやすい事故の事例や対処法 |

【学習】メニュー

※【学習】メニューについては回数に関わらず無料。

| | 名 称 | 時間（目安） | 内 容 |
|-----|--|----------|--|
| 1. | 赤十字について | 30～60分 | 赤十字の成り立ちや現在の活動などについて理解を深めます。 |
| 2. | 平和学習 | 45～60分 | 世界で生きる子どもたちの生活や「地雷の恐ろしさ」「少年兵」について学びます。 |
| 3. | 防災学習 | 45～60分 | 過去の災害に対する赤十字の活動や、南海トラフ地震など災害への備えのほか、避難所での生活やボランティア活動について学びます。 |
| 4. | ぼうさいまちがいさがしきけん はっけん！（P. 9参照）※幼稚園・保育所向け | 45～60分 | 日本赤十字社本社が開発した教材を用いて、防災についてのグループワークなどを行います。 |
| 5. | まもるいのちひろめるぼうさい（P. 9参照）※小・中・高校生向け | 45～60分 | 日本赤十字社本社が開発した教材を用いて、防災についてのグループワークなどを行います。 |
| 6. | 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！（P. 10参照） | 45～60分 | 新型コロナウイルスがもつ3つの顔（病気、不安、差別）を正しく理解し、負のスパイラルを断ち切るために自分たちができることについて学びます。 |
| 7. | 避難所運営ゲーム（HUG） | 120～150分 | 静岡県で開発されたゲームで、避難所で起こる様々な出来事への対応について、ゲーム感覚で学ぶことができます。 |
| 8. | 青少年赤十字登録式（P. 11参照） | 10～15分 | 朝礼や全校集会の時間を利用して、赤十字の簡単な講演やワッペンの授与を行うことで、青少年赤十字の一員としての意識が高まります。 |
| 9. | 献血出前講座 | | 高知県赤十字血液センターの職員が伺います。 詳しくは担当まで。 |
| 10. | 気象庁ワークショップ | | 高知地方気象台の大雨災害ワークショップです。 詳しくは担当まで。 |

※「出前講座」は原則として、土・日・祝日はご活用いただくことはできません。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座内容を一部制限させていただいておりますので、詳しくはお電話にてお問い合わせください。