



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ふれあい

編集・発行

日本赤十字社高知県支部
広報委員会

〒780-0850
高知市丸ノ内 1-7-45
総合あんしんセンター 1 階
TEL:088-872-6295
FAX:088-872-6299



令和6年 能登半島地震災害における
日本赤十字社の活動



動画はコチラから▶



<https://www.youtube.com/watch?v=z73rHGltmw>

特集

02 令和6年 能登半島地震救護活動

03 令和6年度 高知市赤十字病院 いきいき健康教室
「がんサロン」に参加してみませんか

04 「全国学生クリスマス献血キャンペーン2023」を実施しました！

05 血漿分画製剤の海外輸出について
プレゼントクイズ

06～07 おしえて！！赤十字奉仕団

08 第32回（令和5年度）高知県青少年赤十字研究大会・
「NHK 海外たすけあい」街頭募金活動を開催！
活動資金ご協力者一覧
令和6年度日本赤十字社高知県支部主催講習スケジュール

赤十字の最新の活動はホームページでも紹介しています。

<https://www.jrc.or.jp/> **日本赤十字社** **検索** ホームページはこちら▶



No.60
2024.4

令和6年能登半島地震救護活動



令和6年能登半島地震により、北陸地方の各地で甚大な被害が発生いたしました。このたびの災害で被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。日赤は、被災された方の命と健康を守るため、各地の被害の状況に合わせ支援活動に尽力しております。こうした活動が展開できますのも皆様のご支援の賜物です。日ごろより赤十字活動を支えてくださる皆様に心より御礼を申し上げます。また、被災地の1日も早い復興を心よりお祈りいたします。



平時からの備え

【医療救護】
災害時に備えて、赤十字病院の医師、看護師などを中心に救護班を約500班、DMATを約180チーム編成。災害発生時に派遣し、救護所の設置、被災現場や避難所での診療、こころのケア活動などを行う。

【こころのケア】
平成7年の阪神・淡路大震災での教訓をもとに、災害時の救護活動の一つとして取入れ、災害時に備え「こころのケア」活動の指導者とスタッフを養成。

県内赤十字三施設の対応

日赤高知県支部

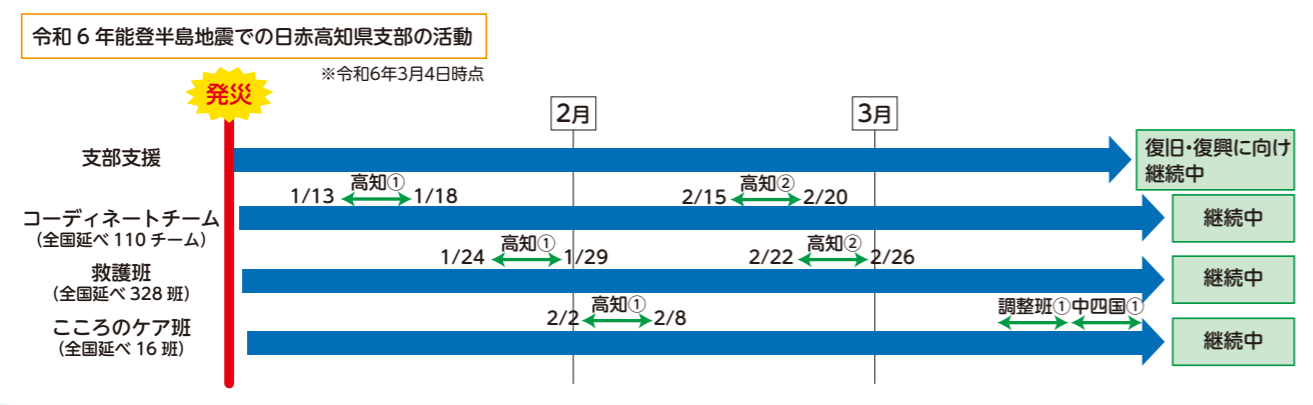
- 第1、第2コーディネートチーム
- 第1、第2救護班
- こころのケア班
- などの災害対応チームを派遣
- 義援金の受付・配分 など

高知赤十字病院

- DMAT 派遣
- 日赤高知県支部の各チームへのスタッフ派遣
- こころのケア班への指導者派遣
- 被災医療機関への看護師派遣 など

高知県赤十字血液センター

- 被災により採血できなくなった時や、輸血用血液製剤の使用が増えてもすぐに対応できるよう、高知県内での献血者確保 など



< 救護班員の感想 >

今回、実際に被災地へ日赤救護班として入り活動させていただきました。その中で、災害に負けず元気に暮らしている被災者の方々とふれあい「人の強さやたくましさ」を見ました。そして、被災地で活動しているボランティアの方や、避難所などに届けられる応援メッセージや支援品などを見て「人のやさしさ」を知る事ができました。日本が1つになれていると感じる事ができました。被災地の皆様、これからもみんなで力を合わせて一緒に頑張っていきたいと思います。



参加無料 いきいき健康教室



当講座は、「健康でいきいき暮らす」ためのヒントや知識を、専門の講師が分かりやすくお伝えします。どうぞ、お気軽にご参加ください。

- 開催場所** 高知赤十字病院 2F図書ラウンジ / 第三水曜日 12時30分～
- 開催日時** 感染症拡大状況により、急遽中止となる場合があります。また、12月～3月はインフルエンザ流行期につき、休講いたします。
- 教室内容** 健康講座 (約30分)
- 対象者** 地域住民の皆さま、外来・入院患者さま



開催日	テーマ	実技	講師
4月17日 (水)	認知症予防のために！～脳力グッとアップ教室～	●	作業療法士
5月15日 (水)	誤えん性肺炎について		摂食嚥下障害看護認定看護師
6月19日 (水)	慢性腎臓病のおはなし		内科医師
7月17日 (水)	筋肉鍛えて健康に！～自宅でできるホーム貯筋術～	●	理学療法士
8月21日 (水)	がん検診の大切さ		がん看護専門看護師
9月18日 (水)	脳卒中発症予防と脳卒中の早期発見～あなたの大切な人をまもるために～		脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
10月16日 (水)	心筋梗塞「胸が痛いだけじゃない！」		集中ケア認定看護師
11月20日 (水)	みんなで防ごう！インフルエンザの予防の知識		感染管理認定看護師

「がんサロン」に参加してみませんか

がん患者さんやご家族があつまり、悩みや不安、体験、生活上の工夫などを、安心して語り合える場をご用意しています。他院かかりつけの方でも参加していただけます。

- 開催場所** 別棟3階 会議室3 (変更の可能性あり)当日インフォメーションへお越しください。ご案内致します。
- 開催日** 毎月 第4月曜日 13時30分～15時
※急遽、開催中止になる場合があります
- 参加方法** 事前申し込み不要・参加無料 開催時間内にご自由にご参加ください。
- 問い合わせ先** 1階「インフォメーション」または、お電話にて「がん相談担当」までお問い合わせください。中止の場合は当院ホームページにも掲載します。
電話番号 088-822-1201 (病院代表)



サロン時間内に毎回院内職員からのミニ勉強会も行っています。

今後の予定 ミニ勉強会担当

5月27日	リハビリ
6月24日	管理栄養士
7月22日	薬剤師
8月26日	認定看護師
9月30日	臨床心理士
10月28日	医療ソーシャルワーカー



「全国学生クリスマス献血キャンペーン2023」を実施しました！

例年、献血者が減少する冬期に安定的に血液を確保することを目的として、全国学生献血推進実行委員会主催の「全国学生クリスマス献血キャンペーン」を実施しています。本年度は、学生ボランティア団体「高知県学生献血クロス倶楽部」が、2023年12月3日、10日にイオンモール高知でキャンペーンを実施しました。クリスマスにちなんで、サンタクロースの衣装を着た学生ボランティアが、献血の呼びかけを行いました。

また、今回は学生ボランティアが主体となり、キャンペーンならではの様々な企画を考案しました。その企画の一部をご紹介します！

① 選べるプレゼント



献血いただいた方ご自身にお好きなプレゼントを選んでいただけるよう、ハンドクリームやフェイスパック、カップスープなどといった冬にもらって嬉しいアイテムを何種類かご用意し、キャンペーン統一記念品の「オリジナルライトキャンドル」と一緒にお渡ししました。献血者さまにも好評でした。



② 来場状況が一目でわかる！カウントボード

「当日の協力目標人数」と、「現時点での協力人数」が見える化。カウントに使うシールも、学生ボランティアが手描きで作成しました。どれも素敵なクリスマスモチーフになっています。



③ 「けんけつちゃん」登場！

12月3日は、会場に献血キャラクター「けんけつちゃん」が登場！

特にお子さま連れの注目を集め、ふれあいや写真撮影待ちの列ができるほどの人気となりました。この時の写真や思い出が、将来献血に関心を持つきっかけになりましたら幸いです。



今回のキャンペーンでは2回の実施を通して、計85名の方に献血のご協力いただきました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

また「高知県学生献血クロス倶楽部」をお見かけの際は、献血にご協力いただけますと幸いです。



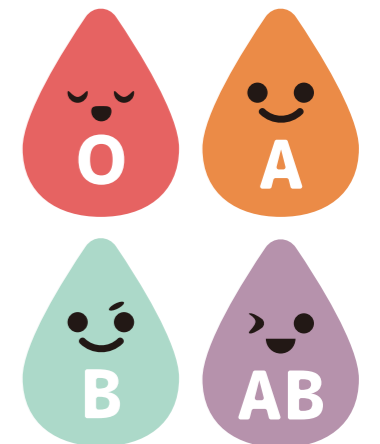
「血漿分画製剤の海外輸出について」

献血受付時において、献血者へのインフォームドコンセントとして「献血の同意説明」を実施させていただき、同意をいただいています。

このたび令和6年2月1日から同意項目に「血漿分画製剤の海外輸出について」が追加されることになりました。

血漿分画製剤は、一部を除き、献血血液の成分である血漿を原料としてのみ製造が可能です。血漿分画製剤については、国内の患者さんに使用される他、国内自給と安定供給に支障が生じない範囲で、国が定める需給計画に基づき海外の患者さんのために輸出される場合があります。これは、海外の患者のアンメット・メディカル・ニーズ（いまだ有効な治療方法がない疾患に対する医療ニーズ）に資することを目的とした対応になります。

血漿分画製剤の海外輸出について、ご理解をお願いいたします。



プレゼントクイズ

【問題】日本赤十字社では、災害が発生したら直ぐに救護活動が行えるように、平時から赤十字病院の医師や看護師などを中心とした救護班を編成して災害に備えています。現在、全国にある日赤救護班数の最も近い数を次の①～③の中からお選びください。

① 47 ② 180 ③ 500

ヒント
P.2に答えが隠れています。

応募方法

- WEB：右記二次元コードから
- メール：somu@kochi.jrc.or.jp
- はがき：〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階 日本赤十字社高知県支部あて



回答内容 締切 令和6年7月31日

- ①お名前 ②ご住所 ③ご年齢 ④広報誌ふれあいの入手場所
- ⑤今号のご感想（関心のあった記事、今後取り上げて欲しい内容など）
- ⑥クイズの答え

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

日本赤十字社 ボンネット献血バス 5名様にプレゼント！

教えて!! 赤十字奉仕団

赤十字奉仕団は、市町村ごとに組織されたボランティアグループで、赤十字のボランティア活動を通じて地域貢献したいという思いを持った人々によって構成され県内で45団が活動を行っています。防災・減災活動や救急法の普及、献血推進活動、高齢者支援活動など地域に根差した活動を行っており、赤十字の多面にわたる事業内容に伴い広範囲にわたって活動しています。各地域で活動する奉仕団を連載で紹介していきます。今回は高知市地区赤十字奉仕団をご紹介します。

奉仕団紹介

高知市地区赤十字奉仕団

委員長名：江村 加代
団員数：606人（女：438人、男：168人）
結成年月日：昭和25年4月1日
奉仕団の母体となる団体名：民生委員・児童委員、婦人会 ほか



高知市は四国南部のほぼ中央に位置し、中山間地域、田園地域、都市部のバランスが取れた人口32万人の中核市です。一方では全国に先行する形で進む人口減少・少子高齢化、また近い将来訪れる南海トラフ地震対策などへの対応が課題となっています。誰もが安心して暮らせる支え合いのあるまちを目指して、赤十字の理念のもと、現在23分団が力を合わせて活動を展開しています。

活動資金募集活動

5月から始まる活動資金の募集では各分団に分かれて実施しています。また赤十字運動啓発活動月間として吊旗の制作・掲示や毎年赤十字運動月間啓発パレードに参加しています。高知市地区から多くの奉仕団の方や学生などが参加しています。



奉仕団バザー

令和5年6月9日（金）と11月3日（金）にはりまや橋商店街で開催しました。開催に向けて衣類や未使用の食器等を集め、当日は破格の値段にて販売しました。衣類や小物、様々なものが集まります。令和6年度も6月及び11月の第1金曜日に開催予定です。是非来てみてください。



炊き出し訓練

令和5年度は5月25日（木）、10月8日（日）に炊き出し訓練を実施しました。定期的に訓練を継続することで有事の際に迅速に活動が展開できると考えています。各地区ごとにも炊き出し訓練が様々なイベントに併せて実施されており、地域に根付いた活動となっています。



視察研修

令和5年9月25日（月）、安芸市赤十字奉仕団の活動を視察に行きました。ハイゼックスを使用した炊き出し訓練や新聞折り体験など、実りある視察研修となりました。



赤十字のつどい

令和5年10月9日（月）に開催されました。赤十字のつどいは、毎年防災や災害などテーマを決めて講演会や講習会を開催しています。豪雨災害が毎年のように全国各所で起きており、高知地方気象台の方を講師にお招きし学習しました。その後、避難所で必須となるトイレについての講習会を開催し災害時のトイレの使用についても学習しました。



施設訪問

令和5年12月1日（金）、高知市内にある高齢者施設や障害者施設、児童養護施設を訪問しました。高齢者施設では芸能奉仕団による催し物の披露もあり、入所している方が少しでも元気に楽しく過ごしていただけるよう練習した歌や踊りを見てもらいました。高知市と一緒に住んでいる市民として楽しく交流ができました。



第32回(令和5年度)高知県青少年赤十字研究大会・ 「NHK海外たすけあい」街頭募金活動を開催!

12月3日(日)に高知県青少年赤十字加盟校の中学・高校生、各奉仕団員など約60名が集まり研究大会を開催しました。各校で行っている様々な活動を発表し、意見交換などを通じ交流を深めました。

研究大会終了後は、3か所に分かれて「NHK海外たすけあい」街頭募金活動をおこないました。参加者は「海外には紛争や自然災害等で苦しんでいる人々がたくさんいる」という現状を事前に学び、自分たちの言葉で呼びかけを行い、今年度もたくさんの方々から、ご協力をいただくことができました。

「NHK海外たすけあい」は、毎年12月に開催し、NHKと日本赤十字社との共催による募金キャンペーンとして、ご協力いただいた募金は世界各地で、紛争、災害、病気などに苦しむ人々のために役立てられています。



活動発表テーマ

- 高知中学高等学校【本校の防災の取組みについて】
・「学園防災チーム」オリジナル非常用持出袋作成および改良等の取組みについて
- 高知県立大方高等学校【誰一人取り残さない避難】
・防災 day (避難経路検証・避難所体験・ポリ袋調理)、「逃げトレ」アプリの紹介等について
- 土佐中・高等学校【ゴミ捨て場改革(経過報告)】
・学校でのゴミの分別改善に向けて、ポスター作製や校内放送、ゴミ箱改造等の取組みについて

活動資金 協力者一覽

2023年7月～12月までに、5万円以上のご寄付をいただき、掲載について、ご了承をいただいた方を掲載しています。

●法人(市町村別、50音順)

高知市 株式会社 一宮鉄工所 様
株式会社 サニーマート 様
特定非営利活動法人 しあわせ 様
有限会社 野島鉄工所 様
株式会社 和住工業 様

吾川郡 金光鉄工 株式会社 様
有限会社 伊藤鉄工所 様



ありがとうございました。

令和6年度 日本赤十字社高知県支部主催講習スケジュール

●救急法【基礎講習】(時間/13:00～17:30)

5月18日(土)、6月30日(日)、7月7日(日)、8月18日(日)、
9月28日(土)、10月14日(月・祝)、11月23日(土)、
12月14日(土)、1月26日(日)、2月24日(月・祝)、3月8日(土)

●救急法【救急員養成】(時間/9:00～17:30)

8月24日(土)～25日(日)、10月26日(土)～27日(日)

●健康生活支援【支援員養成】(時間/10:00～16:00)

5月18日(土)～19日(日)、8月31日(土)～9月1日(日)

●避難生活支援講習(時間/13:00～15:00)

6月15日(土)、12月8日(日)

●幼児安全法【支援員養成】(時間/9:00～17:00)

6月29日(土)～30日(日)、10月5日(土)～6日(日)

●水上安全法【救助員Ⅰ】(時間/9:00～17:00)

7月13日(土)～15日(月・祝)

●水上安全法【救助員Ⅱ】(時間/9:00～17:00)

7月27日(土)～28日(日)※予備日:8月10日(土)、11日(日)

●雪上安全法【救助員Ⅰ】(時間/9:00～17:00)

10月5日(土)



企業や地域の団体からのご要望により出張講習を行っています。お気軽にお問い合わせください。

短期講習 いきなり長時間の養成講習はちょっと・・・という方、まずは少しだけ体験してみませんか？

●健康生活支援※認知症について(時間/15:30～17:00) 6月15日(土)

●幼児安全法※乳幼児の一次救命処置(時間/10:00～11:30) 11月9日(土)

※災害発生等により中止とさせていただきます場合がございましたので、ご了承ください。

講習に関するお問い合わせ・お申し込みについてはHPからお願いします。アクセスはこちら！

