

奉仕団の年間行事予定

4月 市民まつり（統一地方選挙の年は5月開催）
各分団総会
赤十字ボランティア基礎研修会

5月 奉仕団総会
団員表彰式

6月 救急法講習会

7月 幼児安全法講習会



8月 夏季キャンプ



8月 ヤング防災ボランティア体験教室



9月 九都県市総合防災訓練



10月 相模原赤十字病院訓練
救急法救急員養成講習会
赤十字防災ボランティア養成講習会

11月 ライトセンターフェスティバル



12月 忘年会

1月 冬季キャンプ

2月 救急法救急員養成講習会

3月 健康生活支援講習会



4月 市民まつりでPR活動及び救護所運営
※統一地方選挙の年は5月に開催



ブルーシートで作るテント



市民まつり等イベントで
作るペンシルバルーン



停電になっても、身近なもので作れるランプ



乾電池とアルミ箔又はスチールタワシで火起こし

相模原市赤十字奉仕団の特色

相模原市を二分団制で各地域の特色を生かした活動を展開しております。

また、相模原市赤十字奉仕団とほぼ同一のエリアで活動する赤十字防災ボランティア地区リーダー連絡協議会第6ブロックと連携した活動をしております。

また、市社協及び地区社協との連携行事等を展開しております。

合併前の旧相模原市赤十字奉仕団は
相模原分団

旧城山町赤十字奉仕団は
城山分団

その他旧津久井町・相模湖町・藤野町の奉仕団は合併後夫々分団となりましたが、高齢化等で現在は休団となりました。

まめ知識

熱中症予防のための経口補水液の作り方

1ℓのお水に、塩小さじ半分（3g）＋砂糖大さじ2と小さじ1（20g）を混ぜたものを作る。

軽い脱水症状を生じている場合は、美味しく感じるものですから、飲みやすくするために薄めたりジュースなどに混ぜたりしないで摂取して下さい。

高血圧症などの人は塩分の摂り過ぎに注意が必要です。持病のある方は医師や薬剤師などに相談の上服用して下さい。

炎天下での活動で、喉の渇きをおぼえる状態は軽度の熱中症ですので、早めの対応が必要です。

相模原市赤十字奉仕団



<問合せ先>

〒252-5277

相模原市中央区中央2-11-15

日赤相模原市地区本部

TEL：042-769-9222

奉仕団H p：<https://sagamiharr-rc.jimdo.com>



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。 Together for humanity