

Beauty care Beauty care

Beauty care Beauty care Beauty care Beauty care Beauty care Beauty care Beauty care Beauty care Beauty care Beauty care



ビューティーケア

## ボランティア活動 のご案内



神奈川県ビューティーケア赤十字奉仕団

## What is Beauty care?

1960年8月イギリス赤十字社のボランティアが始めた独特の活動です。1976年6月に日本での第一歩をふみ出し、2000年4月神奈川県支部赤十字奉仕団の一員として活動を始めました。

長期療養中の方に、手、顔、首、肩のケア及び化粧をしてあげることによって、患者の心をやわらげ、美しさを取り戻すことにより療養生活に少しでもはりを持たせ、生きることへの励ましで始められました。

疲れた時の心の癒しに、あたたかな介護に、親子のふれあいに、ビューティーケアはコミュニケーションも大切にします。



## 活動状況

- 特別養護老人ホーム
- デイサービス
- グループホーム
- 地域コミュニティー

## わたしたちの基本原則

わたしたちは、世界中の赤十字が共有する7つの原則にしたがって行動します。

- 人道** ... 人間のいのちと健康、尊厳を守るため、苦痛の予防と軽減につとめます。
- 公平** ... いかなる差別もせず、最も助けが必要な人を優先します。
- 中立** ... すべての人の信頼を得て活動するため、いっさいの争いに加わりません。
- 独立** ... 国や他の援助機関の人道活動に協力しますが、赤十字としての自主性を保ちます。
- 奉仕** ... 利益を求めず、人を救うため、自発的に行動します。
- 単一** ... 国内で唯一の赤十字社として、すべての人に開かれた活動を進めます。
- 世界性** ... 世界に広がる赤十字のネットワークを生かし、互いの力を合わせて行動します。

# What is Hot care?

衣服の上から肩・腕へさする・なでる  
を基本に行い、どこでも誰でも  
簡単に覚えられるのがホットケアです。



優しい手のぬくもりが  
疲れを和らげて元気になる



学校・家庭・仲間で  
コミュニケーションツール  
として活用



介護にも活用



災害時のこころのケアとして



## 活動の様子

県内特別養護老人ホーム



スローガン

楽しくなければ

ボランティアじゃない。

神奈川県ビューティーケア  
赤十字奉仕団

日本赤十字社神奈川支部  
青少年・ボランティア課  
045-681-2123  
beautycare-s@docomo.ne.jp

