

# 第28回赤十字救急法競技会

## 開催要項

### 1. 目的

救急法を学んだ仲間が一堂に会し、競技をとおして事故や災害時に自分の身を守ること（自助）、お互いが助け合いながら活動すること（共助）の知識・技術を深める機会とします。また、参加者相互の交流を図り、ボランティアの連携を強化する親睦の場とします。

### 2. 日時

令和8年1月18日（日）10:00～17:00（予定）

### 3. 会場

大和スポーツセンター 第一体育館  
(神奈川県大和市上草柳一丁目1番1号)  
※小田急線・相鉄線駅から徒歩7分

### 4. 競技種目

#### （1）本結びリレー競技（参加必須）

1枚の三角巾をバトン代わりに、競技者自身の腰に本結びで結んだ後に解き、次の競技者にリレーする競技

#### （2）三角巾リレー競技（希望するチームのみ）

傷病者に対して三角巾を使った手当てをリレー方式で行う競技

#### （3）総合実技競技（希望するチームのみ）

手当の優先順位、複数の傷病者の発生を想定し、チームで救護活動を行う競技

※参加申込みは、全3種目、あるいは（1）・（2）、（1）・（3）の2種目とします。

※本結びリレー競技のみの参加は認められません。

### 5. チーム構成

#### （1）1チーム4人。チーム構成は年齢・性別を問いません。

#### （2）各種目とも4人で行います。

#### （3）赤十字救急法救急員修了、または同程度の知識技術が必要ですが資格は不要です。

### 6. 表彰

#### （1）各種目とも当大会の評価基準に基づいて点数化し、1位から3位までを表彰します。

#### （2）総合成績は、3種目の合計ポイント、上位1位から6位までを表彰します。

また、参加チーム平均年齢12歳以下を少年の部、平均年齢65歳以上を壮年の部とし、上位1位～3位を別途表彰します。

(3) 特別賞 (応援賞、他予定)

7. 参 加 費 無料

8. 参加申込方法

大会への申込み方法は、当支部ホームページの大会申込み記事内に記載しております。令和7年9月中旬を公開予定としておりますので、URL より Microsoft Forms にてお申込みください。

申込〆切は、令和7年11月23日（日）です。

Microsoft Forms からお申込みできない場合は、当支部 救護課までご連絡ください。

(1) 競技内容の詳細及び集合時間・持参品等につきましては、申込みチーム代表者宛に原則メールにてお知らせいたします。

(2) 申込みチーム多数の場合は、調整させていただく場合があります。

9. その他

当日、体調不良等がみられる場合は参加をご遠慮願います。

10. 問い合せ先

日本赤十字社神奈川県支部 救護課

〒231-8536 横浜市中区山下町 70-7

TEL 045-681-2192 (直通) FAX 045-681-1120

<https://www.jrc.or.jp/chapter/kanagawa/>

主 催 日本赤十字社神奈川県支部

共 催 神奈川県教育委員会 神奈川県安全赤十字奉仕団  
(予定) 神奈川県雪上安全赤十字奉仕団 神奈川県救護赤十字奉仕団  
神奈川県無線救急赤十字奉仕団 神奈川県山岳赤十字奉仕団

後 援 神奈川県 大和市 横浜市教育委員会 川崎市教育委員会  
(予定) 相模原市教育委員会  
(順不同)

協 力 日本体育大学 湘央生命科学技術専門学校  
(予定) 神奈川県日赤紺綏有功会 神奈川県青年赤十字奉仕団  
赤十字救急法等指導員