

そのとき  
わたしたちに  
できること



# 第28回 赤十字救急法競技会

令和8年1月18日(日)10:00～17:00  
大和スポーツセンター 大和市上草柳1-1-1



4人1チーム  
参加チーム募集中  
申込締切  
11/23(日)まで

日赤神奈川県  
支部HP！



 日本赤十字社 神奈川県支部  
Japanese Red Cross Society

〒231-8536 横浜市中区山下町70-7

TEL: 045-681-2192 (救護課)  
(平日9:00～17:30)

第28回赤十字救急法競技会

検索 

本大会の詳細は  
ホームページを  
ご覧ください

## 競技種目

### 1. 本結びリレー競技

1枚の三角巾をバトン代わりに、競技者自身の腰に本結びで結んだ後に解き、次の競技者にリレーする競技

スタートの合図で開き三角巾から8つ折りにし、自分の腰に巻いて本結びを作り、結び目を解き、三角巾を開いて次の競技者に渡しリレーします。手当の正確性と速さを競います。



### 2. 三角巾リレー競技

三角巾を使った手当をリレー方式で行う競技

スタートの合図でカードを引き、記載された傷病部位の手当を行います。手当が完了したら次の競技者に交代。三角巾による手当の正確性を競います。



### 3. 総合実技競技

複数の傷病者の発生を想定し、チームで救護活動を行う競技

4人の競技者がスタートの合図でエリアに入り、複数の傷病者の手当を行います。手当の優先順位、迅速な観察と判断、傷病に合わせた正しい手当、チームワーク等を競います。

救急法競技会の様子を  
YouTubeで公開中！



※本結びリレー競技を必須として  
2種目以上の参加が必要です。  
※各種目とも1チーム4人で行います。

## 主催団体等

主催 日本赤十字社神奈川県支部

共催 神奈川県教育委員会

神奈川県安全赤十字奉仕団 神奈川県雪上安全赤十字奉仕団

神奈川県救護赤十字奉仕団 神奈川県無線救急赤十字奉仕団

神奈川県山岳赤十字奉仕団

後援（予定）

神奈川県 大和市

横浜市教育委員会 川崎市教育委員会

相模原市教育委員会（順不同）

協力 日本体育大学 湘央生命科学技術専門学校

神奈川県日赤紹綏有功会 神奈川県青年赤十字奉仕団  
赤十字救急法等指導員

救急法などの講習や災害時の救護活動など赤十字事業は、多くのボランティアの協力や、県民のみなさまのご寄付によって成り立っています。地域に役立つ活動が行えるよう、努めてまいりますので、ご理解とご支援をお願いします。

最新の赤十字活動状況を発信中！

