チームで挑む応急手当の甲子園

第29回赤十字救急法競技会

チーム参加者
募集中！！
令和8年1月17日(日)まで











開催日時 令和９年３月28日(日)
10：00～17：00

会　場 神奈川県立スポーツセンター
(藤沢市善行7-1-2)
小田急江ノ島線「善行駅」東口より徒歩7分

チーム構成 4人1チーム ※参加費無料

▲申込みはこちら



日本赤十字社 神奈川県支部
Japanese Red Cross Society

〒231-8536 横浜市中区山下町70-7

TEL：045-681-2192(救護課直通)
(平日9:00～17:30)

第29回赤十字救急法競技会



競技種目



本結びリレー競技

三角巾をバトン代わりにし、競技者自身の腰に本結びで結んだあとに解き、次の競技者につなぐ競技

スタートの合図で開き三角巾から8つ折りに。自分の腰に巻いて本結びにしたら結び目を解き、三角巾を開いて次の競技者につなぎます。手当の正確性と速さを競います。



三角巾リレー競技

三角巾を使った手当をリレー方式で行う競技

スタートの合図でカードを引き、記載された傷病部位の手当を行います。手当が完了したら次の競技者に交代。三角巾を使った手当の正確性を競います。



総合実技競技

複数のけが人や病人の発生を想定し、チームで救護活動を行う競技

4人の競技者がスタートの合図でエリアに入り、複数の傷病者の手当を行います。手当の優先順位、迅速な観察と判断、状況に合わせた正しい手当、チームワーク等を競います。



※本結びリレー競技を必須として
　２種目以上の参加が必要です。
※各種目とも４人１チームで行います。

＼初心者大歓迎！こんな人におすすめ／

- ☑応急手当に興味がある
- ☑人の役に立つ活動がしたい
- ☑チームで活動するのが好き
- ☑医療系の進学を目指している
- ☑災害救護に関心がある

救急法などの講習や災害時の救護活動などの赤十字事業は、多くのボランティアの協力や、県民の皆さまのご寄付によって支えられています。
地域に役立つ活動が行えるよう、
努めて参りますので、
ご理解とご協力をお願いします。

SNSで活動のようすを発信中♪