

vol.
211

2021 Oct

赤十字かごしま



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society



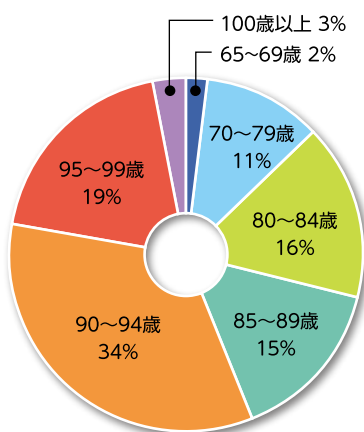
えがお と 笑顔 でつなぐ
特別養護老人ホーム錦江園 特集

特別養護老人ホーム錦江園の紹介

昭和49年に日本赤十字社初の特別養護老人ホームとして開設し、40年以上平川の地で地域の方とともに歩んできた錦江園。施設の老朽化や国が推進するユニットケアへの移行に伴い、平成26年に全面的に改築し、明るく清潔で機能的な施設に生まれ変わりました。園庭からは桜島が一望でき、居室からは錦江湾を見渡せます。そしていつも入居者や介護スタッフの笑顔が溢れる素敵な施設です。



入居者年齢別状況（令和3年4月）



平成26年の改築以降、定員80床、短期入所2床の計82床で運営を行っております。令和3年4月時点で入居者の平均年齢は88歳10か月、90歳以上の入居者の割合は55%以上となっております（短期入所を除く）。

本来なら入居者のご家族に來園いただき、一緒にお時間を過ごしてもらうことが入居者の楽しみの1つでしたが、コロナ禍の状況もあり現在は面会を禁止しております。一刻も早い収束を祈り、状況が改善された際には是非面会や見学等のご訪問を入居者はじめ職員一同お待ちしております！

※広報誌に使用している写真の一部は、新型コロナウイルス流行以前に撮影したものです。

特別養護老人ホーム錦江園の介護への取り組み

錦江園では入居者を8つの小集団（ユニット）に分け、「なじみの関係と家庭的・個別的なケア」を心掛けて日々サポートにあたっています。お部屋については全部屋完全個室とし、入居者個人のプライバシーが保障される「個室」と他の入居者や介護スタッフと交流する「居間」を併存しています。併存させることで入居者自身区別ができ、ストレス軽減につながります。また、入居されるまで使用していた家具等を持ち込むことで、生活の継続が図られ、環境変化による心理的ショックを和らげようとする意図があります。



各ユニット毎で行う余暇活動も入居者の楽しみの1つです！職員も一緒に楽しそう。



お部屋は洗面・お手洗い・冷暖房完備！



1ユニット10名(少人数)のため馴染みの関係が形成されやすい特徴があります。

特別養護老人ホーム錦江園の主な行事



ボランティアレクリエーション



敬老祝賀会



クリスマス会

錦江園では、秋祭りやボランティアレクリエーションなど地域の方々が参加されたり、クリスマス会、節分など季節に応じたイベントも行っております。

また、公園にコスモスやバラの花を鑑賞に出かけたり、そうめん流しをしたり入居者からは大変好評です。



もちつき大会



節分

特別養護老人ホーム錦江園のトピックス



錦江園では、鹿児島赤十字病院と連携し、入居者・職員に新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しました。微熱や腕の痛み等多少の症状は見られましたが、数日で回復し皆様お変わりなく過ごされております。

ワクチン接種後も職員一同、気を緩めずに感染予防対策に努めて参ります。

ボランティア募集について

錦江園では、ボランティアをしてくださる方を募集しています。

- 【活動内容】
- ＊日常生活での話し相手
 - ＊洗濯、食器洗い、清掃などの手伝い
 - ＊花壇の手入れ

【活動時間】 9：00～17：00の時間でご本人の希望により調整可能です。
(土日祝含む)

現在は感染症流行に伴い入館はできませんが、状況が収束した際にはお気軽にご連絡ください。お待ちしております。



バランスのよい食事で 食習慣の改善を！

鹿児島赤十字病院 管理栄養士 脇川美保

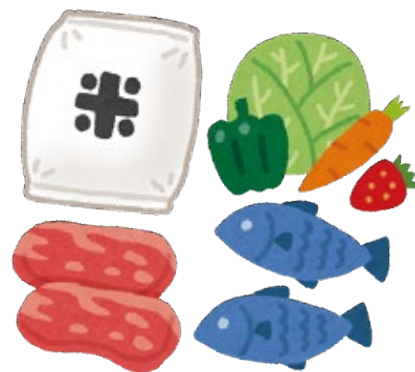


私たちが毎日食べている食事は体に栄養を摂り入れるという重要な役割を果たしており、健康的な体をつくるにはバランスのよい食事が必要となります。栄養素はお互いに協力して働いているため、食事の内容に偏りがあるとせっかく摂取した栄養素が十分に働くことができなかつたり、余分な栄養素が蓄積されたりして生活習慣病を招くことにもなります。食品群ごとで含まれる栄養素は異なり、食品を組み合わせることでおのずと栄養バランスはよくなります。



バランスのよい食事のポイントは「主食・主菜・副菜」を揃えることです。主食とはご飯、パン、麺類を使った料理で、エネルギー源となる糖質が主成分です。主菜は肉、魚、卵、大豆製品が使われているメインのおかずのことで、筋肉や骨、免疫のもととなります。副菜は野菜、芋、海藻、きのこ、こんにゃくなどが主材料のおかずで、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの供給源であり、体調を整える役割があります。毎食の主食・主菜・副菜が揃った食事に、牛乳・乳製品と果物を加えることで栄養バランスのよい食事になります。

バランスのよい食事を3食摂取することで必要な栄養素が満たされ、免疫力を高めたり、生活習慣病を予防したりすることにつながります。何か一つの食品を食べたり、減らしたりするのはなく、バランスよく摂取することを心がけましょう。



献血バスでの献血実施に ご協力いただける企業・団体様を 募集しています！！

急募！！

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、例年定期的にご協力いただいている企業様やイベント会場での献血実施が困難な状況が続いています。献血会場では、皆様に安心安全にご協力いただけるよう感染防止対策に取り組んでいます。献血バス受入れにご協力いただける場合は、お気軽にご連絡ください。

鹿児島県赤十字血液センター 献血推進課 ☎099-257-1623(直通)

赤十字オリジナルグッズを 抽選で5名様にプレゼント！！

何が届くか楽しみ♪たくさんのご応募お待ちしております！！

《応募先》
MAIL shibu-rc@kagoshima.jrc.or.jp
FAX 099-258-7037
郵送 〒890-0064
鹿児島市鴨池新町1-5
日本赤十字社鹿児島支部
「赤十字かごしま」プレゼント係
締切：令和4年1月31日消印有効

《明記事項》
①お名前
②郵便番号・住所
③電話番号
④年齢
⑤「赤十字かごしま」の入手先
⑥ご意見・ご感想など

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※本プレゼントの応募を通じてご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営に関する以外目的で使用するものではありません。

