



## 災害に備える

## 赤十字の取り組み



### ▷ 持続的な赤十字の活動にご協力ください

- ▷ 令和4年度の Topics
- ▷ 130周年記念事業
- ▷ 各種イベント・行事への参加
- ▷ ラジオでの広報活動
- ▷ 聞いて効いて VOL.76
- ▷ 血液センターからのお知らせ

5月は  
赤十字運動月間です。

活動資金へのご協力をお願いします。

# 持続的な赤十字の活動にご協力ください



日本赤十字社鹿児島県支部は、県民の皆さまからのご寄付により、災害救護活動をはじめ、様々な活動を行っております。持続的な活動を目指すため、ご協力よろしくお願いたします。

## 災害救護活動のために

災害時に備えるために、県や市、各防災機関主催の訓練への参加や、災害時に派遣される救護員の養成を図る研修などを行っています。

### ●鹿児島県支部救護員基礎研修



災害時に救護活動に従事する救護員を養成する研修を行いました。

### ●多数傷病者事故対応訓練



大規模施設で事故が起きたことを想定し、傷病者への対応や救急隊への引継ぎなど、各機関との連携を確認しました。

### その他令和4年度参加訓練・実施研修一覧

鹿児島空港航空機事故対応総合訓練

九州八県支部合同災害救護訓練

鹿児島県総合防災訓練

こころのケア研修会

桜島火山爆発総合防災訓練  
(住民避難訓練)

※令和4年12月31日現在

## 救急法等の講習のために

人のいのちを救う方法や健康で安全に暮らすための知識や技術を普及するため、県民の皆さまを対象に講習を実施しています。

### ●救急法



県支部や県内各地での講習会の開催や、各地のイベント会場での救急法体験イベントを実施しました。

### ●防災・減災教育



「自助」「共助」の大切さを学び、地域の防災力を高めていただくため、町内会等を対象に防災セミナーを実施しました。

令和4年各種講習会実施数	回数
救急法	147
水上安全法	12
健康生活支援講習	16
幼児安全法	63
防災セミナー	10

※令和4年12月31日現在





## 青少年赤十字活動 のために

未来を担う子どもたちが、世界の平和と人類の福祉に貢献できるよう優しさや思いやりの心を育むための活動を行っています。

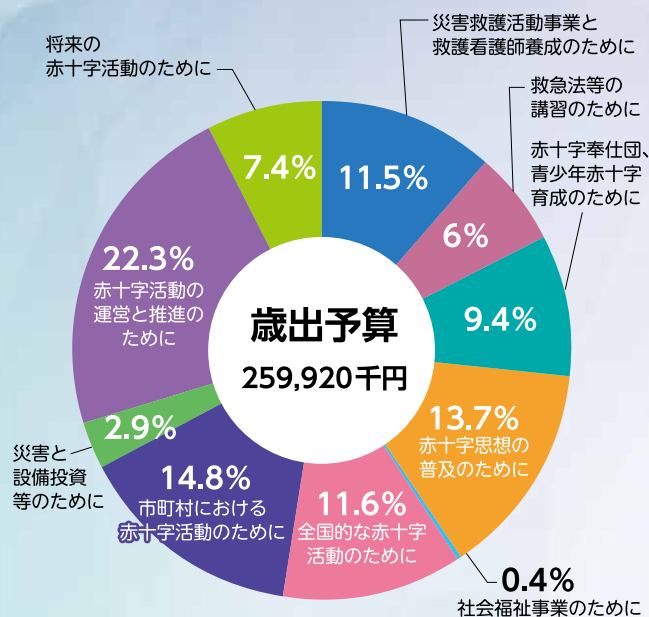
### ●リーダーシップ・トレーニング・センター



小、中、高校生が、リーダーとして必要な主体性や自主自立の心を身につけるプログラムに取り組みました。

## 令和5年度一般会計予算

皆様からお寄せいただいた活動資金は、このように使わせていただきます



## 令和4年度の Topics

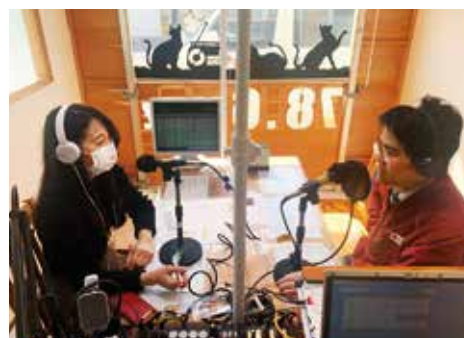
### ●130周年記念事業



令和4年9月9日(金)から11日(日)の3日間、『災害の記憶展』を開催しました。『災害の記憶展』では鹿児島県内の災害の写真や、被災された方々にお渡しする救援物資を展示しました。

### ●ラジオでの広報活動

毎週水曜日10:30からFM ぎんが(78.6MHz)の『Naoのしーず for the ふゅーちゃー♪』に、支部職員や赤十字奉仕団員が出演しています。  
※FM78.6MHzまたはFM++(FMプラプラ)の無料アプリから視聴可能です。



### ●各種イベント・行事への参加



各地の福祉まつりをはじめとするイベントでは、救援物資の展示や非常炊き出しの実演、救急法の体験ができるブースを出展しました。

「骨粗しょう症」は、骨の量が減って骨がスカスカになり折れやすくなってしまいう病気です。骨粗しょう症により骨の強度が低下すると、ちょっとした衝撃で骨折してしまうことがあるにも関わらず、自覚症状がないことが多いため定期的なチェックが必要です。

骨の強度を知る方法として「骨密度検査」があります。

「骨密度」は、骨の強さを判定するための代表的な指標で、骨密度検査では、骨の中にカルシウムなどのミネラルがどの程度あるかを測定します。骨密度は若い人の骨密度の平均値と比べて自分の骨密度が何%であるか表されます。

様々な骨量測定法がありますが、当院では現時点では最も信頼性の高い骨量測定とされている DEXA（デキサ）法を用いています。腰椎（腰の骨）と大腿骨頸部（足の付け根の部分）を測定します。これらの骨折の大部分は転倒や軽微な外傷によって起こります。特に足の付け根の部分の骨折は要介護、寝たきりの原因となりやすいので、転倒予防対策が重要です。骨折を起こしやすい部位を直接測ることで、高い精度の骨密度が分かり、より重要で正確な診断をすることができます。仰向けで数分寝ているだけの検査です。

骨粗しょう症の予防には、バランスの良い食事や適度な運動が大切です。寝たきりにならないためのその予防も治療もまずは自分の骨量を知ることからです。定期的に測定をして骨量の変化を把握していきましょう。

(参考・引用：いいほね.jp)



## 献血 Q & A



Q. 献血は1年間で何回できるの？

年間採血回数	献血の種類	400mL 献血	血しょう 献血	血小板 献血
	男性	3回以内	血小板献血1回を 2回と換算して 血しょう献血と合計で 24回以内	
	女性	2回以内		

## PRESENT

赤十字オリジナルグッズを  
5名様にプレゼント!!

何が届くかお楽しみ♪

たくさんのご応募お待ちしております!!



《応募先》

MAIL soshiki-rc@kagoshima.jrc.or.jp  
FAX 099-258-7037  
郵送 〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町1-5  
日本赤十字社鹿児島支部  
「赤十字かごしま」プレゼント係

締切:令和5年8月31日消印有効

【必要事項】

- ①お名前
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④年齢
- ⑤「赤十字かごしま」の入手先
- ⑥ご意見・ご感想など

\*当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代させていただきます。  
\*本プレゼントの応募を通じてご提供いただきました個人情報は、本プレゼントの運営に関すること以外の目的で使用することはありません。



### 赤十字見学者募集!

皆さまからお寄せいただいたご寄付がどのように使われているか見学してみませんか? 詳細は左記連絡先へお問い合わせいただくか、ホームページ「施設見学」メニューをご覧ください。