





組み合わせ自由！！
ご希望に合わせてお選びください。

講習種別	講習内容		時間(※)
 A 救急法	いざというときに備えて	A-1 心肺蘇生とAEDの使い方	1時間
		A-2 のどに物が詰まったら(気道異物除去)	15分
	急病時の対応	A-3 傷病者の観察、寝かせ方、保温	30分
		A-4 急病の知識(心臓発作、脳卒中等)	30分
		A-5 熱中症の予防と対策	30分
	けがをしてしまったら	A-6 きずの手当(止血、包帯・三角巾)	30分
		A-7 骨折・ねんざ等の手当(固定)	30分
		A-8 傷病者の搬送	30分
 B 水上安全法	水泳を安全に楽しむために	B-1 泳ぐ前の準備(水の事故防止)	15分
		B-2 監視のポイント	15分
	いざというときに備えて	B-3 救助用器具(リングブイ等)の使い方	15分
		B-4 着衣泳(身近なもので自己保全)	45分
 C 幼児安全法	子どもについて	C-1 子どもの特徴(成長と発達)	30分
		C-2 子どもに多い病気と看病	30分
		C-3 子どもの事故予防と手当	30分
	いざというときに備えて	C-4 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方	1時間
		C-5 のどに物が詰まったら(気道異物除去)	15分
		C-6 災害時子どもの避難生活と支援	1時間
 D 健康生活支援講習	健康増進と高齢者の安全	D-1 生活習慣病とフレイルの予防	1時間
		D-2 高齢者に多い事故の予防と手当	30分
	家庭における介護	D-3 車イスでの移動	30分
		D-4 介護技術(食事・着替え・身体の清潔等)	1時間
		D-5 認知症高齢者の理解	1時間
		D-6 リラクゼーション・ハンドケア	30分
	災害時に備えて	D-7 高齢者の避難生活と支援	1時間
		D-8 災害時に役立つ技術	30分

※ 目安時間です。ご希望の時間をご相談ください。

組み合わせ講習 展開例

例1

企業
学校

職員の
安全意識を高める

講習時間

1時間

A-1 心肺蘇生とAEDの使い方 1時間

例2

保育園
こども園
幼稚園

子どもたちの
健やかな成長を守る

講習時間

1時間 15分

C-4 乳幼児の心肺蘇生法 1時間

C-5 気道異物除去 15分

例3

町会
介護施設
など

健やかに老いる
健康長寿を目指して

講習時間

2時間

D-1 生活習慣病とフレイルの予防 1時間

D-5 認知症高齢者の理解 1時間



例4

**防災
訓練**



講習時間

2時間

A-6 傷の手当 30分

D-7 高齢者の避難生活と支援 1時間

D-8 災害時に役立つ技術 30分

地域で支え合う
共助を学ぶ

赤十字講習会の特徴

✓ **短時間でも派遣可能**
ご希望に合わせてお気軽にご利用ください。

✓ **いつでも、どこでも派遣可能**
土日祝日・夜間もOK!! 能登でも加賀でも!!

✓ **豊富な資材で充実した実技練習**
AEDトレーナー・心肺蘇生訓練人形 最大34セット!!

✓ **丁寧な指導**
赤十字認定インストラクターが、わかりやすく丁寧に指導します!

