

組み合わせ自由！！

ご希望に合わせてお選びください。

| 講習種別 | 講習内容 | 時間(※) |
|---------------|--------------|---|
| A 救急法 | いざというときに備えて | A-1 心肺蘇生とAEDの使い方 1時間 A-2 のどに物が詰まつたら(気道異物除去) 15分 |
| | 急病時の対応 | A-3 傷病者の観察、寝かせ方、保温 30分 A-4 急病の知識(心臓発作、脳卒中等) 30分 A-5 熱中症の予防と対策 30分 |
| | けがをしてしまったら | A-6 きずの手当(止血、包帯・三角巾) 30分 A-7 骨折・ねんざ等の手当(固定) 30分 A-8 傷病者の搬送 30分 |
| B 水上安全法 | 水泳を安全に楽しむために | B-1 泳ぐ前の準備(水の事故防止) 15分 B-2 監視のポイント 15分 |
| | いざというときに備えて | B-3 救助用器具(リングブイ等)の使い方 15分 B-4 着衣泳(身近なもので自己保全) 45分 |
| C 幼児安全法 | 子どもについて | C-1 子どもの特徴(成長と発達) 30分 C-2 子どもに多い病気と看病 30分 C-3 子どもの事故予防と手当 30分 |
| | いざというときに備えて | C-4 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方 1時間 C-5 のどに物が詰まつたら(気道異物除去) 15分 C-6 災害時子どもの避難生活と支援 1時間 |
| | 健康増進と高齢者の安全 | D-1 生活習慣病とフレイルの予防 1時間 D-2 高齢者に多い事故の予防と手当 30分 |
| D 健康生活支援講習 | 家庭における介護 | D-3 車イスでの移動 30分 D-4 介護技術(食事・着替え・身体の清潔等) 1時間 D-5 認知症高齢者の理解 1時間 D-6 リラクゼーション・ハンドケア 30分 |
| | 災害時に備えて | D-7 高齢者の避難生活と支援 1時間 D-8 災害時に役立つ技術 30分 |

※目安時間です。ご希望の時間をご相談ください。

組み合わせ講習 展開例

例1 職員の
企業学校
安全意識を高める

講習時間 1時間
A-1 心肺蘇生とAEDの使い方 1時間

例2 子どもたちの
保育園 こども園 幼稚園
健やかな成長を守る

講習時間 1時間15分
C-4 乳幼児の心肺蘇生法 1時間
C-5 気道異物除去 15分

例3 町会 介護施設など 健やかに老いる
健康長寿を目指して

講習時間 2時間
D-1 生活習慣病とフレイルの予防 1時間
D-5 認知症高齢者の理解 1時間

例4 防災訓練

講習時間 2時間
A-6 傷の手当 30分
D-7 高齢者の避難生活と支援 1時間
D-8 災害時に役立つ技術 30分

地域で支え合う
共助を学ぶ

赤十字講習会の特徴

- 短時間でも派遣可能
ご希望に合わせてお気軽にご利用ください。
- いつでも、どこでも派遣可能
土日祝日・夜間もOK!! 能登でも加賀でも!!
- 豊富な資材で充実した実技練習
AEDトレーナー・心肺蘇生訓練人形 最大34セット!!
- 丁寧な指導
赤十字認定インストラクターが、わかりやすく丁寧に指導します！