

申し込み方法

- 1 問合せ 内容、費用、開催希望日等をお問い合わせください（電話・メール）。
- 2 申込 講習会詳細が決まり次第、開催日の 20 日前までに「救急法等指導員派遣申請書」を郵送でお送りください。
- 3 準備 講習会当日の会場レイアウト等の詳細を打ち合わせします（電話・メール）。
- 4 講習 事故防止に努め、安全で有意義な講習にしましょう。
- 5 終了後 請求書を発送いたしますので、負担金をお支払いください。



負担金

指導員派遣負担金（※）	講習時間 4 時間未満	5,000 円 / 人
	講習時間 4 時間以上	8,000 円 / 人
各種小冊子（任意）		53 円 / 冊



※ 派遣費が免除となる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

 **日本赤十字社** 石川県支部
Japanese Red Cross Society

お問合せ先 事業推進課

 <http://www.ishikawa.jrc.or.jp>

 jigyoku@ishikawa.jrc.or.jp

 076-239-3880

研 修 会 や イ ベ ン ト に !!

赤十字指導員を派遣します！

赤十字救急法等短期講習のご案内



短期講習

開催者のご希望（時間・内容・会場・人数）に合わせて行う講習会です。
1～2 時間でも実施可能 なので、お気軽にご利用ください。

 **日本赤十字社** 石川県支部
Japanese Red Cross Society

組み合わせ自由！！
ご希望に合わせてお選びください。

講習種別	講習内容		時間(※)
 A 救急法	いざというときに備えて	A-1 心肺蘇生とAEDの使い方	1時間
		A-2 のどに物が詰まったら(気道異物除去)	15分
	急病時の対応	A-3 傷病者の観察、寝かせ方、保温	30分
		A-4 急病の知識(心臓発作、脳卒中等)	30分
		A-5 熱中症の予防と対策	30分
	けがをしてしまったら	A-6 きずの手当(止血、包帯・三角巾)	30分
		A-7 骨折・ねんざ等の手当(固定)	30分
		A-8 傷病者の搬送	30分
 B 水上安全法	水泳を安全に楽しむために	B-1 泳ぐ前の準備(水の事故防止)	15分
		B-2 監視のポイント	15分
	いざというときに備えて	B-3 救助用器具(リングブイ等)の使い方	15分
		B-4 着衣泳(身近なもので自己保全)	45分
 C 幼児安全法	子どもについて	C-1 子どもの特徴(成長と発達)	30分
		C-2 子どもに多い病気と看病	30分
		C-3 子どもの事故予防と手当	30分
	いざというときに備えて	C-4 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方	1時間
		C-5 のどに物が詰まったら(気道異物除去)	15分
		C-6 災害時子どもの避難生活と支援	1時間
 D 健康生活支援講習	健康増進と高齢者の安全	D-1 生活習慣病とフレイルの予防	1時間
		D-2 高齢者に多い事故の予防と手当	30分
	家庭における介護	D-3 車イスでの移動	30分
		D-4 介護技術(食事・着替え・身体の清潔等)	1時間
		D-5 認知症高齢者の理解	1時間
		D-6 リラクゼーション・ハンドケア	30分
	災害時に備えて	D-7 高齢者の避難生活と支援	1時間
		D-8 災害時に役立つ技術	30分

※ 目安時間です。ご希望の時間をご相談ください。

組み合わせ講習 展開例

例1

企業
学校

職員の
安全意識を高める

講習時間 1時間

A-1 心肺蘇生とAEDの使い方 1時間

例2

保育園
こども園
幼稚園

子どもたちの
健やかな成長を守る

講習時間 1時間 15分

C-4 乳幼児の心肺蘇生法 1時間

C-5 気道異物除去 15分

例3

町会
介護施設
など

健やかに老いる
健康長寿を目指して

講習時間 2時間

D-1 生活習慣病とフレイルの予防 1時間

D-5 認知症高齢者の理解 1時間



例4

防災
訓練

地域で支え合う
共助を学ぶ

講習時間 2時間

A-6 傷の手当 30分

D-7 高齢者の避難生活と支援 1時間

D-8 災害時に役立つ技術 30分



赤十字講習会の特徴

✓ 短時間でも派遣可能

ご希望に合わせてお気軽にご利用ください。

✓ いつでも、どこでも派遣可能

土日祝日・夜間もOK!! 能登でも加賀でも!!

✓ 豊富な資材で充実した実技練習

AEDトレーナー・心肺蘇生訓練人形 最大34セット!!

✓ 丁寧な指導

赤十字認定インストラクターが、わかりやすく丁寧に指導します!

