

# 組み合わせ自由！！ ご希望に合わせてお選びください。

講習種別	講習内容	時間(※)
<b>心肺蘇生法</b>	いざというときに備えて	A-1 心肺蘇生とAEDの使い方 1時間 A-2 のどに物が詰まつたら(気道異物除去) 15分
	急病時の対応	A-3 傷病者の観察 30分 A-4 傷病者の寝かせ方・保温 30分 A-5 急病の知識(心臓発作、脳卒中、熱中症等) 15分
	けがをしてしまつたら	A-6 きずの手当(止血、包帯・三角巾) 30分 A-7 骨折・ねんざ等の手当(固定) 30分 A-8 傷病者の搬送 30分

<b>水泳・水遊び</b>	水泳を安全に楽しむために	B-1 泳ぐ前の準備(水の事故防止) 15分 B-2 監視のポイント 15分
	いざというときに備えて	B-3 救助用器具(リングブイ等)の使い方 15分 B-4 着衣泳(身近なもので自己保全) 45分

<b>幼児安全法</b>	子どもについて	C-1 子どもの特徴(成長と発達) 30分 C-2 子どもに多い病気と看病 30分 C-3 子どもの事故予防と手当 30分
	いざというときに備えて	C-4 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方 1時間 C-5 のどに物が詰まつたら(気道異物除去) 15分

<b>健康生活支援講習</b>	健康増進と高齢者の安全	D-1 生活習慣病・生活不活発病の予防 30分 D-2 高齢者に多い事故の予防と手当 30分
	家庭における介護	D-3 車イスでの移動 30分 D-4 介護技術(食事・着替え・身体の清潔等) 1時間 D-5 認知症高齢者の理解 1時間 D-6 リラクゼーション・ハンドケア 30分
	災害時に備えて	D-7 避難所生活で気をつけたいこと 30分 D-8 災害時に役立つ技術 1時間

※目安時間です。ご希望の時間をご相談ください。

## 組み合わせ講習 展開例

例1



職員の  
**安全意識**を  
高める

講習時間	2時間
A-1 心肺蘇生とAEDの使い方	1時間
A-3 傷病者の搬送	30分
A-6 きずの手当	30分

例2

子どもたちの  
**水泳・水遊び**を安全に

講習時間	1時間30分
B-1 泳ぐ前の準備	15分
B-2 監視のポイント	15分
A-1 心肺蘇生とAEDの使い方	1時間



学校

## 赤十字講習会の特徴

### 短時間でも派遣可能

ご希望に合わせてお気軽にご利用ください。

### いつでも、どこでも派遣可能

土日祝日・夜間もOK!! 能登でも加賀でも!!

### 豊富な資材で充実した実技練習

AEDトレーナー・心肺蘇生訓練人形 最大34セット!!

### 丁寧な指導

赤十字認定インストラクターが、わかりやすく丁寧に指導します!!

