

# 令和3年度 健康生活支援講習 短期講習メニュー(コロナ対応版)

講習名		健康生活支援短期講習（講義+実技）				
形態		対面型			オンライン型	
コース	すこやか健康コース（講義）	認知症コース（講義）	災害コース（講義+実技）	すこやか健康	認知症	災害
内容	健康な高齢者をめざし、健康寿命について考える内容です。	認知症の正しい理解、対応について学べる内容です。	災害時における高齢を理解し、ボランティア活動をする時に役立つ内容です。	内容は対面型と同じ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生活習慣病・活動不活発発病の予防</li> <li>○高齢者の理解</li> <li>○高齢者に起こりやすい事故の予防と手当、急病の手当</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○認知症の症状と原因</li> <li>○認知症高齢者への対応</li> <li>○認知症の予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○災害について</li> <li>○災害が高齢者に及ぼす影響</li> <li>○接する時のこころづかい</li> <li>○知って役に立つ技術（起き上がり、立ち上がり、ホットタオルなど1人でも実施可能な手技）</li> <li>○ボランティアの心得</li> </ul>			
時間	90分程度	90分程度	90分程度	90分	90分	90分
必要物品	<b>【主催者準備物】</b> 机、椅子、手指消毒液など  <b>【日赤提供物】</b> プリント	<b>【主催者準備物】</b> 机、椅子、手指消毒液など  <b>【日赤提供物】</b> 小冊子 ※購入無しの場合はプリント使用	<b>【主催者準備物】</b> 机、椅子、ポット、カーペット（和室の場合は不要）、毛布（タオルケット）、手指消毒液など  <b>【日赤提供物】</b> 小冊子 ※購入無しの場合はプリント使用	<b>《共通》【主催者準備物】</b> PC等端末（ネット環境が必要です） ※ZoomまたはMicrosoft Teamsで実施します。  準備物・提供物は、原則対面型と同じ		
	受講者	マスク（着用してお越しください。）	マスク（着用してお越しください。）			
教材費	<b>【認知症コース】</b> 小冊子「地域で支える認知症」（1冊53円） <b>【災害コース】</b> 小冊子「災害が起こったときにあなたが支援できること」（1冊53円）					

- ※主催者の方に教材の運搬・準備などをお願いいたします。
- ※上記内容はコロナ禍における講習内容であり、感染対策を考慮した内容となっております。
- ※オンライン型はライブ配信ではなく、収録した映像を視聴いただく場合もあります。
- ※別紙「講習を行うにあたっての実施要件」をチェックし、当支部に提出していただきます。
- ※上記内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により開催中止になる場合があります。