

# 健康安全プログラム（救急法講習）

児童・生徒が健康と安全についての知識と技術を学び、健康を維持・増進し、疾病や事故を予防・回避する行動を取れることを目指します。

## 主な活動

特別活動や授業の中で、取り入れていただいています。

JRC に加盟校に加盟すると、健康安全プログラム（救急法講習）を無料で受講することができます。

学校内で開催することもできますので、ぜひ当支部にご相談ください。

実施時間や内容などは、各校のご希望に沿った形で行うことができます。



## 救急法等の講習会

### 救急法講習



日常生活における事故防止や手当の基本を学びます。  
胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AED を用いた除細動、止血の仕方、包帯の使い方、災害時の心得などの知識も習得できます。

### 水上安全法講習



水の事故から生命を守るための知識と技術や溺れた人の救助の方法について学びます。

### 幼児安全法講習



子どもに起こりやすい病気への対応と事故の予防や応急手当の方法を学びます。

### 健康生活支援講習



高齢者の自立を助ける介護の方法を学びます。

### 〈学校での講習例〉

- ・健康で安全な生活を送るために（食事・運動・休養と健康、事故の種類と原因等）
- ・けがの予防と応急手当（止血、三角巾を使ったきずの手当て）
- ・けがをした人の運び方（搬送）
- ・いのちに関わる事故への対応（心肺蘇生と AED の使い方）

