

赤十字
各種安全法講習のご案内
～いざという時の為に受けてみよう～



救急法



日常生活における事故防止、手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を習得できます。



講習名	内容	講習時間	教材費
救急法基礎講習	心肺蘇生やAEDの使い方	4時間～	1,500円
救急法救急員養成講習	ケガの手当てや搬送	9時間40分～	2,100円
短期講習	AEDや三角巾の使い方等	応相談	応相談



水上安全法



水と親しみ、水の事故から人命を守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当の方法などの知識と技術を習得できます。



講習名	内容	講習時間	教材費
救助員Ⅰ養成講習	プールでの救助方法	14時間～	700円
救助員Ⅱ養成講習	海や河川での救助方法	12時間～	300円
短期講習	着衣泳等	応相談	応相談



雪上安全法



雪の楽しさを知るとともに、スキー場などでの事故防止や、けが人の救助、応急手当の知識と技術を習得できます。



講習名	内容	講習時間	教材費
救助員Ⅰ養成講習	雪上での事故防止や救助技術	7時間～	700円
救助員Ⅱ養成講習	ゲレンデでの応急手当や搬送	12時間～	300円
短期講習	ゲレンデでの応急手当等	応相談	応相談





健康生活支援講習



誰もが迎える高齢期を、すこやかに過ごすために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得できます。



講習名	内容	講習時間	教材費
支援員養成講習	高齢者支援に役立つ技術	12時間～	900円
避難生活支援講習	災害が高齢者に及ぼす影響	90分	53円
地域で支える認知症	認知症の症状、対応を理解	応相談	53円
短期講習	車いすの使用法等	応相談	応相談



幼児安全法



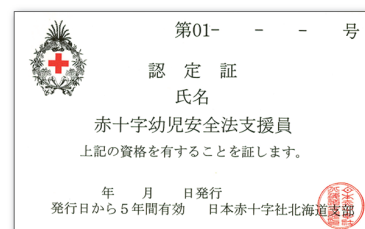
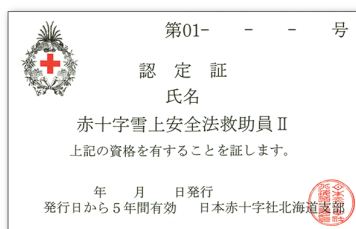
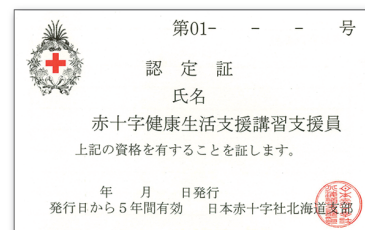
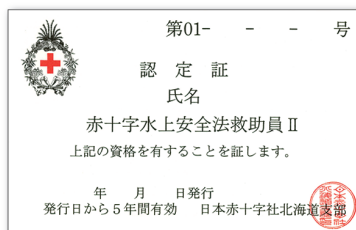
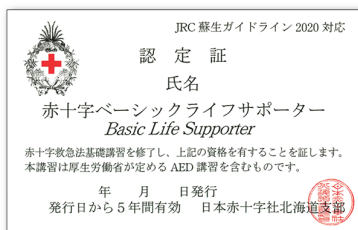
こどもを大切に育てるために、乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当などの知識と技術を習得できます。



講習名	内容	講習時間	教材費
支援員養成講習	こどもに対する心肺蘇生	10時間～	2,200円
避難生活支援講習	災害が子どもに及ぼす影響	90分	53円
短期講習	こどもに対する手当の仕方等	応相談	応相談



各種安全法講習を受講された方には、受講証・認定証を交付します。
詳細はお問い合わせください。



赤十字の講習を受けてみませんか？
皆様の町内会、職場、学校等、
各種団体からの要望に応じて講習を承ります。

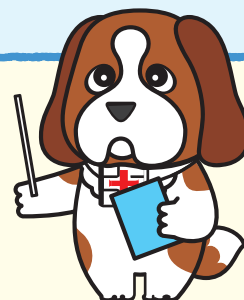
講習を受講したい

当支部のホームページまたは QR コードから
開催日を確認して、お申し込み・お問い合わせください。

ホームページ URL <https://www.jrc.or.jp/chapter/hokkaido/>

日赤北海道支部

検索



講習会を開きたい

町内会や会社、団体などのグループで講習を希望される場合、指定の場所に
指導員を派遣します。

開催希望日の 2 か月前までにお申し込みください。

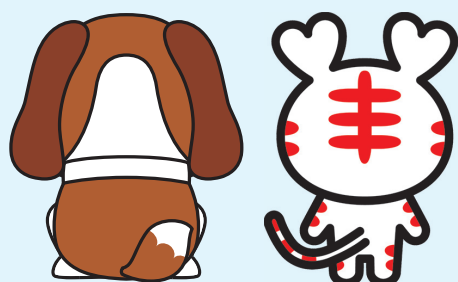
ご相談、詳細は下記へお問い合わせください。

お問合せ先

日本赤十字社北海道支部 事業推進課

〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 5 丁目

TEL 011-231-7126 FAX 011-231-7128



mud
MEDIA UNIVERSAL DESIGN

この印刷物は北海道印刷企画(株)が
メディア・ユニバーサルデザインに
配慮して制作しています

UD
FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、
より多くの人に見やすく読みまちがえにくい
デザインの文字を採用しています。