**別紙様式4-5**

**赤十字健康生活支援講習支援員養成講習開催要項**

1.主　　催　　 《該当　地区（本部）・分区名・赤十字施設名》

2.開催趣旨 赤十字の基本理念を理解し、誰もが迎える高齢期をすこやかに過ごすために必要な　健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を身につけることを　　目指します。

3.講習名　 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

4.開催期日 《該当開催期日・時間》

5.検定実施日　 《該当開催期日・時間》

6.講習会場 《該当会場名》

7.受講対象 満15歳以上の方

8.募集人員　 30名(標準)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 講習名 | 講習科目 | 標準講習時間 |
| 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習 | 1.高齢者の健康と安全のために  2.地域における高齢者支援に役立つ知識と技術  3.日常生活の具体的な介護の知識と技術 | 12時間  ※検定時間を含まない |

9.講習科目

　　及び時間

10.講習方法 「赤十字健康生活支援講習教本」により学科、実技を指導します。

11.指 導 者　　　 日本赤十字社健康生活支援講習指導員

12.受講方法 (1)受講希望する方は、《該当期日》までに《該当申込先》あて、申込みして下さい。

(2)受講に要する経費《該当金額》(教材費)は、初日受付で納入して下さい。

(3)受講者は、実技のしやすい服装(トレーニングウェア等)で参加して下さい。

(4)受講者の携行品は、前開きの上着･タオル2枚・ビニール袋1枚･バナナ又はヨーグルト･スプーン･筆記具です。

13.交付証 (1)全日程を修了した方に、受講証を交付します。

(2)検定を行い、成績優秀な方に「赤十字健康生活支援員認定証」を後日交付します。