

健康寿命をのばそう

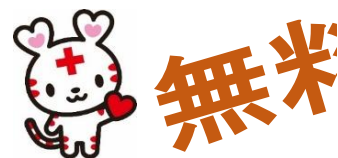
フレイルを予防するには

日時： 2026年11月1日(日) 10:00~

場所： 日本赤十字社北海道支部 会議室

住所： 〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目

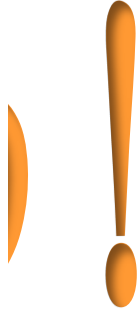
定員： 20名



申込： 往復はがきに、講習名 氏名 住所 生年月日 電話番号
を記入し、日本赤十字社北海道支部まで郵送してください
または、下記の問い合わせ先まで

締切： 2026年10月14日(水)まで

問い合わせ：kenkouseikatu2022@ymail.ne.jp 佐々木 康



1