



あなたが、健やかな日々を過ごすために・・・

26年度

健康生活

支援員養成講習

・10月3日(土)~4日(日) 9:00~17:00

内 容 : フレイルとは? 等々 いつまでも健康で過ごせるように、
中高年に起こりやすい病気、その予防と対応、さらに
介護の知識と技術を学びます。 検定あり。

申 込 : 往復はがきに、講習希望日 氏名 住所 年齢 電話番号を
記入し、下記の住所まで郵送してください。

住 所 : 〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目

会 場 : 日本赤十字社北海道支部

費 用 : ￥900(テキスト代)

定 員 : 20名

締 切 : 2026年9月14日(月)必着のこと

※ 定数に満たないときは中止になる場合があることをご承知おきください。



 検定合格者には、「赤十字健康生活支援講習支援員」の認定証が与えられます。

問い合わせ : kenkouseikatu2022@ymail.ne.jp 佐々木まで