

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐためのガイド

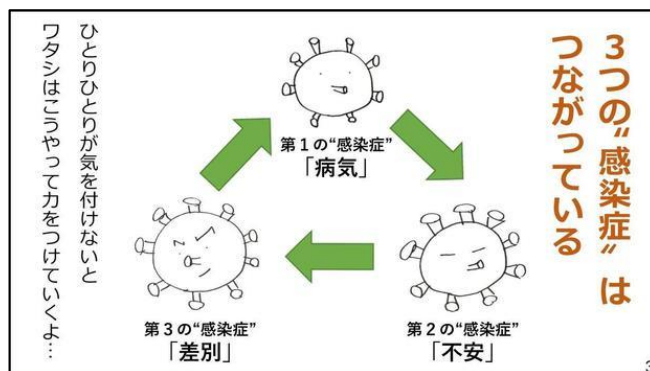
—新型コロナウイルスからいのちを守るために—

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために役立つ情報をまとめましたのでご覧ください。

新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう

この感染症は、「3つの顔」を持っており、これらが「負のスパイラル」として繋がることで、更なる感染の拡大につながっています。

この「負のスパイラル」を知り、断ち切るためのガイド「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」をご覧ください。



○詳細は URL または QR コードを読取

https://www.jrc.or.jp/saigai/news/200326_006124.html



動画版 <https://www.youtube.com/watch?v=33Ndf-4tL60>

感染症流行期にこころの健康を保つために

初めて隔離や自宅待機を経験して大変な思いをしていたり、その方を支える家族・友人・職場の方もどのように接したらよいか、迷われたりすることもあるかと思えます。

また、高齢者や基礎疾患をお持ちの方とその家族の方も、連日のニュースで不安な気持ちを抱かれているかもしれません。

このような時期の「こころの健康」を保つヒントとなるサポートガイド「感染症流行期にこころの健康を保つために」をご覧ください。



○詳細は URL または QR コードを読取

https://www.jrc.or.jp/saigai/news/200327_006138.html



ウイルスの次にやってくるもの

新型コロナウイルス感染症から、体と心を守り、社会を守るための絵本アニメーション動画「ウイルスの次にやってくるもの」。

これまで200万回以上再生されています。まだご覧いただいていない方、ウイルスの次にやってくる“もの”と、“それ”に飲み込まれる前にできること、考えてみませんか？



○詳細は URL または QR コードを読取

<https://youtu.be/rbNuikVDrN4>



新型コロナ対応に従事されている方のこころの健康を維持するために

新型コロナウイルス感染症対応のため感染者と直接関わる職業に従事されている方のこころの健康を維持するためのガイド「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に対応する職員のためのサポートガイド」を作成しております。



○詳細は URL または QR コードを読取

https://www.jrc.or.jp/saigai/news/200330_006139.html



家族が感染？在宅看護のポイント

もしも家族の一人が体調不良となり、感染の疑いがある場合に、家庭で行う看護のポイントを感染管理認定看護師のアドバイスをもとにまとめました。



○詳細は URL または QR コードを読取

https://www.jrc.or.jp/about/publication/news/200527_006213.html

