

# 水の事故からいのちを守るために

## ～安全に楽しむ海や川の水遊び～

夏は海や川など水辺で楽しく遊べる季節です！

しかし、水の事故で最も多いのが、海や川での水遊びや釣りによるものです。

海や川の水は、天気の変化で水温や流れなどが変わっていきます。

遊びに熱中して、知らないうちに危ないところに行ってしまうないように注意しましょう。危険を知り、ルールを守り、安全に水辺の遊びを楽しみましょう。

### ★水遊びや釣りで注意すること

- ・一人で行かない
- ・ライフジャケットを必ず身に着ける
- ・＜立ち入り禁止＞＜遊泳禁止＞の場所には近よらない
- ・滑りやすいので足元に注意する
- ・波の高いときは岩場に近寄らない
- ・風や波、潮の流れ（離岸流など）に注意する
- ・流れの速い所、深い所など危ない所に近よらない
- ・中州などは時間によって水の高さが変わるので注意する



### ★水辺で遊ぶときには次の事を守りましょう

- ・体調がすぐれないときは無理をしない
- ・子どもから目を離さない
- ・お酒を飲んだら泳がない

### いのちを守るライフジャケット

- ・水辺で遊ぶときは必ず着用しましょう
- ・自分に合ったサイズを選び、  
ベルトをしっかり締めましょう



溺れている人を助けるために水に入るのは危険です！

ただちに、119番（海は118番）通報し、安全な場所から浮くものを投げる等しましょう。