



リーダーシップ・ トレーニング・センターに 参加してみませんか？

他校の児童・生徒との共同生活の中で、
新たな発見・学びがあり、新たな仲間ができます。

指示のない生活

生活の行動の基礎は
掲示板を通して、お知らせし、
指示のない生活を通して、
仲間意識や自主・自立の
心を育てます。

ボランタリー・ サービス(V・S) による問題解決

食事や清掃など生活の運営は、
児童・生徒自らの“気づき”により
実施していきます。

ワークショップ

トレセンで学んだことを生かし、
各学校に戻ったあと
学校生活を豊かにするため、
部活動や委員会活動など、
今後の活動計画を考えます。

トレセンの特徴的な プログラム

野外活動・ レクリエーション

仲間との交流、
学んだことを実践で生かすため、
様々な体験プログラムを通して
リーダーシップとは何か
理解を深めます。

ホームルーム

参加者の考えや反省・
疑問などを共有し、
次の行動に向けた
話し合いをします。
必要に応じて指導者が
助言します。



リーダーシップ・トレーニング・センターの日程(例)

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|-------|-----------------|-----------------|--------|-----------|---------------------|-------|-------|--------|------------|-------|-------|
| 1 日目 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:40 | 14:40 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 21:30 | 22:00 |
| | 受付 | 開会式 | (オリエンテーションシヨクン) | 学習 赤十字の歴史と精神 | ホームルーム | 健康安全プログラム | ボランティア! サービスタイトム | 夕食 | 入浴 | ホームルーム | ホームルーム連絡会議 | 消灯準備 | 消灯 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------|------|------|------|---------|--------|---------------|-------|----------|---------|--------|---------------------|-------|-------|-------|------------|-------|
| 2 日目 | 6:00 | 6:30 | 7:00 | 8:00 | 8:30 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 14:40 | 16:00 | 16:30 | 17:30 | 18:30 | 19:30 | 21:00 | 21:30 | 22:00 |
| | 起床・洗面・清掃 | 朝のケア | 朝食 | 先見 | 防災プログラム | 起こりと活動 | 学習 青少年赤十字の | 昼食 | フィールドワーク | グループワーク | ホームルーム | ボランティア! サービスタイトム | 夕食 | 入浴 | 夜のケア | ホームルーム連絡会議 | 消灯準備 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----------|------|------|------|---------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 3 日目 | 6:00 | 6:30 | 7:00 | 8:00 | 8:30 | 10:30 | 11:15 | 12:00 | 13:00 | 13:30 |
| | 起床・洗面・清掃 | 朝のケア | 朝食 | 先見 | トレーニング センターのまとめ (ワークシヨクン) | ホームルーム | 清掃 | 昼食 | 閉会式 | 解散 |

【参加者の声(高校生)】

- V・Sのおかげで自分を変えることができた。
- 周りの様子を気にするようになった。ボランティアが楽しいことを他の人にも伝えたい。
- 一日一日の活動が深く・濃く学びの多い4日間だった。
- 自分から行動することの大切さを学んだ。
- 頑張りたかったことが、頑張らなければならぬことに自分の中で変わった。
- トレセンは自分が変わる大きなチャンスだ。

【前橋市赤城少年自然の家】



前橋市富士見町赤城山1-2

【参加費】 3,000円 【日 程】 小学生、中学生：2泊3日 高校生：2泊4日

※高校生は、前橋市赤城少年自然の家で行われる2泊3日の研修の前に、日本赤十字社群馬県支部（前橋市光が丘町）にて事前研修を行います。

主催 日本赤十字社群馬県支部 群馬県青少年赤十字指導者協議会 群馬県教育委員会
後援 群馬県市町村教育委員会連絡協議会