

令和8年度 赤十字救急法等講習会 開催予定



救急法講習

※個人参加できる講習会（支部主催講習会）です。

【救急法基礎講習】

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	5月16日(土)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	8月15日(土)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	9月7日(月)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	10月(未定)	郡山市	1	10:00~15:00	20
	12月4日(金)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
2027	2月(未定)	いわき市	1	10:00~15:00	20
	3月5日(金)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20

【救急員養成講習】

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	5月23日(土)、24日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	8月29日(土)、30日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	9月28日(月)、29日(火)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	11月(未定)	郡山市	2	9:30~17:00	20
	12月17日(木)、18日(金)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
2027	2月(未定)	いわき市	2	9:30~17:00	20
	3月17日(水)、18日(木)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20

※郡山市、いわき市での講習は、決定次第ホームページに掲載いたします。

健康生活支援講習

【認知症サポーター養成講座】

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	7月13日(月)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	9月25日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	11月14日(土)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	12月12日(土)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
2027	3月12日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20

【健康生活支援講習支援員養成講習+認知症サポーター養成講座】

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	7月23日(木)、24日(金)	日赤福島県支部	2	9:30~16:30	15
	9月14日(月)、15日(火)	日赤福島県支部	2	9:30~16:30	15
	12月1日(火)、2日(水)	日赤福島県支部	2	9:30~16:30	15
2027	1月30日(土)、31日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~16:30	15

【フレイル予防講座】

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	11月18日(水)	日赤福島県支部	1	10:00~11:30	20

防災セミナー

【防災セミナー】※プログラムの内容はホームページをご覧ください。

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	8月2日(日)	日赤福島県支部	1	10:00~16:00	20
	12月27日(日)	日赤福島県支部	1	10:00~16:00	20

幼児安全法

【幼児安全法支援員養成講習】

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	8月20日(木)、21日(金)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	10月24日(土)、25日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20

【こどもの救命講座~こどもに起こりやすい事故の予防と手当(心肺蘇生・AEDを含)~】

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	11月20日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
2027	1月23日(土)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	2月21日(日)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20

【幼児安全法指導員養成講習】

開催年	月日	会場	日数	募集人数
2026	9月16日(水)、17日(木)	日赤福島県支部	9	20
	10月29日(木)、30日(金)			
	11月6日(金)、7日(土)、8日(日)			
2027	1月26日(火)、27日(水)	日赤福島県支部	9	20

※日程が変更になる可能性があります。詳しくはホームページをご覧ください。

水上安全法

【救急法基礎講習+水上安全法I養成講習】

開催年	月日	会場	日数	時間帯	募集人数
2026	6月25日(木)、26日(金)、7月2日(木)、3日(金)	福島市中央市民プール	4	9:00~17:00	20

- 日赤福島県支部のホームページ、郵送(はがき)、FAX、メールにてお申し込みください。
- 申し込みの際は、
①氏名 ②氏名フリガナ ③生年月日
④性別 ⑤郵便番号 ⑥住所
⑦電話番号 を記載してください。



講習会申し込みページはこちら

<https://www.jrc.or.jp/chapter/fukushima/study/join/>

2026
赤十字

いのちと健康を守る講習会



救急法



心肺蘇生やAEDの使い方、急病やけがに備えた知識と技術が習得できます

健康生活支援講習



健康の維持増進と高齢期の自立を促す技術が習得できます

防災セミナー



災害から命や生活を守るための備え、地域の自助・共助の力を高めるための知識と技術が習得できます

水上安全法



突然の水の事故に備えた知識と技術が習得できます

幼児安全法



こどもの急病やけがに備えた知識と技術が習得できます



「いのちをまもる勇気 つないだ100年 これからも」

1926年に救急法を含む「衛生講習会」を開始した日本赤十字社の講習事業は令和8年12月に100年を迎えます
戦争や災害救護で蓄積した救命のノウハウを一般市民に普及することから始まった講習は、今もなお一人でも多くのいのちを救うことを目的に続いています。



救急法

JRC蘇生ガイドライン 2020版対応

基礎講習

4時間

対象／満15才以上の方
内容／■心肺蘇生の手技 ■AEDの使い方
■気道異物除去のしかた など
負担費用／1,500円



救急員(ファーストエイドプロバイダー)養成講習

10時間

対象／救急法基礎講習修了者
内容／■急病の手当
■けがの手当
■止血法・きずの手当
■包帯法・固定
■搬送、救護のしかた など
負担費用／2,100円



短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます
内容／■心肺蘇生の手技 ■AEDの使い方
■包帯法 などから選択
負担費用／53円～(内容により変わります)



「あなたは大切な人を守れますか？」

日本赤十字社では、いざという時に役立つ「一次救命処置(BLS)-心肺蘇生とAED-」のVTRをweb上で公開しています。ぜひご覧ください。



[URL] <https://www.jrc.or.jp/activity/study/safety/>

健康生活支援講習

支援員養成講習(健康・安全・支援)

対象／満15才以上の方
時間／9時間+検定
内容／■高齢期の健康と安全
■自立した生活を続けるために
■地域における支援活動
負担費用／900円



短期講習

2時間

対象／どなたも受講できます
内容／①高齢期の健康と安全(健康寿命をのばす、フレイルの予防)
②高齢期に起こりやすい病気や事故の予防
③自立した生活を続けるために(移動、食事、排泄、着替え、清潔)
④地域における支援活動に役立つ知識と技術(リラクゼーション、ハンドケア)
⑤地域で支える認知症
⑥認知症サポーター養成講座[2ヵ月前まで申込]
①～⑥の中から選択
負担費用／53円～ (内容により変わります)



水上安全法

救助員Ⅰ養成講習

対象／満15才以上の救急法基礎講習修了者で一定の泳力(500m以上)がある方
時間／14時間+検定
内容／■水の事故防止及び応急手当
■泳ぎの基本と自己保全
■救助のしかた など
負担費用／700円



救助員Ⅱ養成講習

対象／水上安全法救助員Ⅰの資格がある方
時間／12時間+検定
内容／■海・河川及び湖沼での事故防止
■泳ぎの基本と自己保全
■救助のしかた など
負担費用／300円

短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます
内容／■水の事故防止
■救助のしかた
■着衣泳などから選択
負担費用／100円程度



幼児安全法

支援員養成講習(子育て支援講習)

対象／満15才以上の方
時間／10時間+検定
内容／■こどもに起こりやすい事故の予防と手当
こどもの心肺蘇生(PBLS) [JRC蘇生ガイドライン 2020版]
■AEDの使い方
■こどもの病気と看病のしかた
■地域で子育て支援 など
負担費用／2,200円



短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます
内容／■こどもに起こりやすい事故の予防と手当
こどもの心肺蘇生(PBLS) [JRC蘇生ガイドライン 2020版]
■AEDの使い方
■こどもに多い病気(症状)の手当などから選択
負担費用／53円～ (内容により変わります)



出張講習のご案内

県内各地の事業所、学校、町内会等が行う集会・会合(20名以上)へ出張します!
申込方法についてはホームページをご覧ください。→
問合せ先 TEL 024-545-7996 (事業推進課)



防災セミナー

(地域みんなで考えよう。災害時の備え)

対象／どなたも受講できます
役立つ技術／次の講習会の中から選んでください
内容／災害の基礎知識・災害に備えよう・避難のこころがけなど
時間／それぞれ2時間程度

- 講義「災害への備え」
- 身近なもので役立つ技術
- 非常食作り
- 災害時の救急法
- 避難生活支援講習(乳幼児支援・高齢者等支援)
- 災害時のボランティアのためのこころのケア
- DIG(災害図上訓練) 住んでいる地域の地図を使って、危険個所の把握や災害時の対応を学びます
- 災害エスノグラフィー 過去の災害の追体験をすることで被災者の立場から災害への備えを学びます
- HUG(避難所運営ゲーム) 避難所を運営する立場になって災害時の対応を体験します

※その他プログラム、プログラムの内容についてはホームページをご覧ください



炊き出し訓練中

出張講習開催の流れ

※令和7年4月より負担金(講師派遣料)が変更になりました。皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- 1 講習会の内容等確認し講習を計画
- 2 講習会を申し込む(開催日の3ヵ月前まで)
- 3 講習会開催日時決定
- 4 講習開催申請書提出(開催日の2ヵ月前まで)
- 5 当支部から「講習開催通知」を受け取る(郵送またはメール)(開催日1～2週間前まで)
- 6 講習資機材の貸出
- 7 講習の実施
- 8 講習資機材の返却
- 9 負担金等の支払(講習開催翌月末日まで)

※負担金(講師派遣料)や受講料(教材費等)の詳細は、ホームページからご確認ください。

《※個人参加できる講習(支部主催講習会)については、裏面をご覧ください。》