

2021 支部主催 赤十字救急法等講習会開催日程表

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、中止になる可能性があります。

救急法講習

【基礎講習】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	6月5日(土)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	7月	会津若松市	1	10:00~15:00	20
	8月13日(金)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
	10月	郡山市	1	10:00~15:00	20
	10月30日(土)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20
2022	2月	いわき市	1	10:00~15:00	20
	3月6日(日)	日赤福島県支部	1	10:00~15:00	20

※会津若松市、郡山市、いわき市での講習は、予定月の2か月前に日程が決まります。

健康生活支援講習

【認知症サポーター養成講座】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	6月18日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	8月20日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	9月10日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	10月15日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	12月10日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
2022	1月14日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20
	3月11日(金)	日赤福島県支部	1	13:30~15:00	20

【ワンポイント介護講座～車イス・杖など支援の仕方～】

開催日	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	10月15日(金)	日赤福島県支部	1	15:15~16:30	20
	12月10日(金)	日赤福島県支部	1	15:15~16:30	20

【ボランティアのための「こころのケア」研修】

開催日	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	6月25日(金)	日赤福島県支部	1	13:00~15:20	20

※会津若松市、郡山市、いわき市での講習は、予定月の2か月前に日程が決まります。

幼児安全法

【幼児安全法支援員養成講習】

開催日	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	8月18日(水)、25日(水)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20

【災害時の乳幼児支援講習】

開催日	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	10月21日(水)	日赤福島県支部	1	13:30~15:30	20

【こどもの救命講座～こどもに起こりやすい事故の予防と手当(心肺蘇生・AEDを含む)～】

開催日	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	10月2日(土)	日赤福島県支部	1	14:00~15:30	15

※お子様連れの参加も可。

【救急員養成講習】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	6月12日(土)、13日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	7月	会津若松市	2	9:30~17:00	20
	8月14日(土)、15日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	10月	郡山市	2	9:30~17:00	20
	11月6日(土)、7日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
2022	2月	いわき市	2	9:30~17:00	20
	3月12日(土)、13日(日)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20

【健康生活支援講習支援員養成講習+認知症サポーター養成講座】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	9月16日(水)、17日(木)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	10月	いわき市	2	9:30~17:00	20
	11月18日(水)、19日(木)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	11月	会津若松市	2	9:30~17:00	20
2022	2月11日(水)、12日(土)	日赤福島県支部	2	9:30~17:00	20
	3月	郡山市	2	9:30~17:00	20

【災害時高齢者生活支援講習～災害が起こったときにできること～】

開催年	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	10月22日(金)	日赤福島県支部	1	10:00~12:00	20
	12月3日(金)	日赤福島県支部	1	10:00~12:00	20

水上安全法

【救急法基礎講習+水上安全法救助員Ⅰ養成講習】

開催日	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	6月29日(水)、30日(木) 7月6日(水)、7日(木)	福島市中央市民プール	4	9:00~17:00	20

【水上安全法救助員Ⅱ養成講習】

開催日	月 日	会 場	日数	時間帯	募集人数
2021	8月中旬～下旬予定	相馬市	2or3	未定	15

<https://www.jrc.or.jp/chapter/fukushima>

日赤福島県支部

検索



ホームページでのご案内

随時ホームページに掲載します。
上記の講習会の予定は、都合により変更になる場合があります。
町内会・職場・学校・各種団体で20人程度の受講希望者と会場があれば開催できます。
申込方法は、ホームページでもご案内しています。

各団体での開催のしかた



2021

赤十字いのちと健康を守る講習会

救急法



胸骨圧迫やAEDの使い方、急病やけがに備えた知識と技術が習得できます

健康生活支援講習

日常生活上の健康増進、介護予防の知識と技術が習得できます

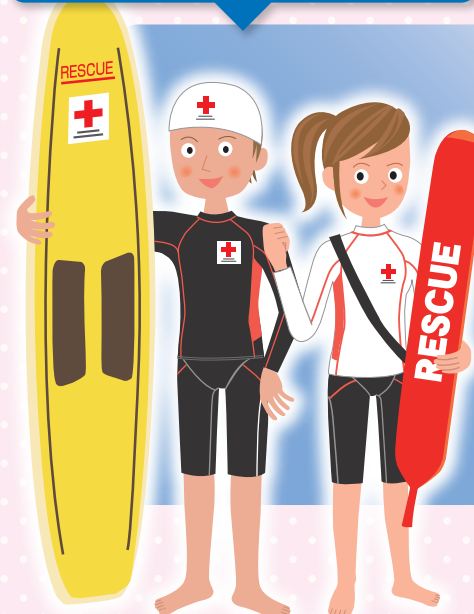


防災セミナー



災害時の非常食作り、高齢者やこどもの支援、応急手当、ボランティアの心のケアなどの知識と技術が習得できます

水上安全法



突然の水の事故に備えた知識と技術が習得できます

幼児安全法



こどもの急病やけがに備えた知識と技術が習得できます

救急法

JRC蘇生
ガイドライン
2015版対応

基礎講習

4時間

対象／満15才以上の方
内容／■心肺蘇生の手技 ■AEDの使い方
■気道異物除去のしかた など
負担費用／1,500円



救急員(ファーストエイドプロバイダー)養成講習

10時間

対象／救急法基礎講習修了者
内容／■急病の手当
■けがの手当
■止血法・きずの手当
■包帯法・固定
■搬送、救護のしかた など



負担費用／1,800円

短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます
内容／■心肺蘇生の手技 ■AEDの使い方
■包帯法 などから選択

負担費用／100円程度



「あなたは大切な人を守れますか？」

日本赤十字社では、いざという時に役立つ
「一次救命処置(BLS)～心肺蘇生とAED～」のVTR
をweb上で公開しています。ぜひご覧ください。

【URL】

www.jrc.or.jp/activity/study/safety/



健康生活支援講習

支援員養成講習(健康・安全・介護)

対象／満15才以上の方
時間／12時間+検定
内容／■生活習慣病の予防と高齢者の事故防止(2時間)
■高齢者の支援に役立つ知識と技術(2時間)
■介護の知識と技術(8時間)

負担費用／900円



短期講習

2時間

対象／どなたも受講できます
内容／①高齢者の健康と安全のために(生活習慣病予防、事故予防)
②高齢者に起こりやすい事故の予防と手当
③地域における高齢者支援に役立つ知識と技術(車椅子、杖)
④地域における高齢者支援に役立つ知識と技術(リラクゼーション)
⑤介護の知識(移動、車椅子)
⑥介護(食事、排泄)
⑦介護(着替え、清潔、看取り)
⑧地域で支える認知症
⑨認知症サポーター養成講座
[2ヵ月前まで申込]
①～⑨の中から選択
負担費用／小冊子53円
または教本524円



認知症サポーターカード

水上安全法

救助員Ⅰ養成講習

対象／満15才以上の**救急法基礎講習修了者**で
一定の泳力(500m以上)がある方

時間／14時間+検定

内容／■水の事故防止及び応急手当
■泳ぎの基本と自己保全
■救助のしかた など

負担費用／700円



救助員Ⅱ養成講習

対象／水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格がある方

時間／12時間+検定

内容／■海・河川及び湖沼での事故防止
■泳ぎの基本と自己保全
■救助のしかた など

負担費用／300円

短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます

内容／■水の事故防止
■救助のしかた
■着衣泳などから選択

負担費用／100円程度



幼児安全法

支援員養成講習(子育て支援講習)

対象／満15才以上の方
時間／12時間+検定
内容／■こどもに起こりやすい事故の予防と手当
こどもの心肺蘇生(PBLS) [JRC蘇生ガイドライン
2015版]
■AEDの使い方
■こどもの病気と看病のしかた など

負担費用／1,900円



短期講習

2時間～

対象／どなたも受講できます
内容／■こどもに起こりやすい事故の予防と手当
こどもの心肺蘇生(PBLS) [JRC蘇生ガイドライン
2015版]
■AEDの使い方
■こどもに多い病気(症状)の手当などから選択

負担費用／100円程度



防災セミナー

(地域みんなで考えよう。災害時の備え)

対象／どなたも受講できます
役立つ技術／次の講習会の中から選んでください
内容／災害の基礎知識・災害に備えよう・避難のところがけなど
負担費用／53円～ (内容により変わります)

- 災害時の炊き出し 2時間
- 災害時の救急法 2時間
- 災害時高齢者生活支援講習 2時間
- 災害時の乳幼児支援 2時間
- 災害時のボランティアのためのこころのケア 2時間半



- DIG(災害図上訓練) 2時間 住んでいる地域の地図を使って、危険箇所の把握や災害時の対応を学びます
- 災害エスノグラフィー 2時間 過去の災害の追体験をすることで被災者の立場から災害への備えを学びます
- HUG(避難所運営ゲーム) 2時間 避難所を運営する立場になって災害時の対応を体験します

受講証

修了者には受講証を
さしあげます。(短期講習を含む)

負担費用 (参加費)

教材費・保険料等は実費をご負担ください。
※団体等で開催する場合は、指導員派遣に係る経費と教材費、教材の返送料をご負担ください。なお、赤
十字奉仕団・青少年赤十字等赤十字協力団体は、指導員派遣に係る経費及び短期講習教材費(小冊
子・呼吸吹込シート)が免除となります。

認定証

救急法基礎講習・各種養成講
習の検定合格者には認定証を
交付します。(有効期間5年)

新型コロナウイルス感染症への感染防止対策を講じて実施しております！

皆様に安心して受講いただくために、3密の防止、消毒、換気、健康チェックの実施など、
十分な感染防止対策を講じたうえで開催しております。また、出張講習の際は、開催を希望
される団体の皆様にも感染防止対策へのご協力をお願いしておりますので、ご了承ください。

出張講習の ご案内

県内各地の事業所、学校、町内会等が行う集会・会合
(20名以上)へ出張します!出張講習を希望の際は、
TEL 024-545-7996(事業推進課)へご連絡ください。

