

講習内容と講習時間の目安

令和7年4月1日現在

講習種別	講習内容	時間目安	費用
救急法	心肺蘇生とA E Dの取り扱い（気道異物除去を含む）	90～120分	（指導員派遣料） 指導員1人 @5,000円 ※指導員数は、受講者数に応じて増減します。 （教材費） 小冊子 @53円／冊 プリント 無料
	心肺蘇生とA E Dの取り扱い（気道異物除去を含まない）	60～90分	
	傷病者の観察と寝かせ方・保温	30～60分	
	急病（心臓発作・脳卒中・熱中症等）の対応と観察の仕方	30～60分	
	三角巾によるきずや骨折の手当（止血を含む）	60～90分	
	傷病者の搬送の仕方	30～60分	
水上安全法	着衣泳（安全な水泳と自己保全）	60～90分	
	水の事故防止と安全管理（監視のポイント）	30分	
	水の事故防止と救助の仕方	30～60分	
健康生活支援講習	高齢者に起こりやすい病気や事故の予防	60分	
	地域における支援活動（ハンドケア・リラクゼーション）	60分	
	生活習慣病の予防・フレイル予防	60分	
	杖・車椅子の取り扱い	60分	
	認知症について	60分	
	高齢期の理解（高齢者疑似体験）	60分	
	介護技術（食事・着替え・清潔等）	各30～60分	
	災害時高齢者生活支援	60～90分	
幼児安全法	乳幼児の心肺蘇生とA E Dの取り扱い（気道異物除去を含む）	90～120分	
	乳幼児の心肺蘇生とA E Dの取り扱い（気道異物除去を含まない）	60～90分	
	子どもの事故予防と応急手当	60分	
	子どもの病気と看病のしかた	60分	
	災害時の乳幼児支援	60～90分	

※講習時間はあくまで目安のため、人数などにより多少変更します。

※同じ講習種別の場合、内容は組み合わせ自由です。