

# 健康生活支援講習指導員養成講習

## 説明会・事前研修会 日程

8 / 24 (土)	
9:00	開 会
	オリエンテーション・自己紹介
9:40	赤十字について
10:10	ボランティアについて
10:40	健康生活支援講習普及事業・指導員の役割について 指導員養成講習について
12:00	昼 食
13:00	学科・実技確認 第1章 赤十字健康生活支援講習について 第2章 高齢期の健康と安全 第3章 自立した生活を続けるために 第4章 地域における支援活動
16:00	1. 指導員養成講習会に向けて グループワーク ・「よい指導員」とは  * 「指導員養成講習に向けて」レポート（後日提出） ・赤十字事業についてどのように考えますか？ ・なぜ、赤十字講習の指導員になるのか？ ・指導員として活動するにあたり、自己の課題など
17:00	閉 会

# 健康生活支援講習指導員養成講習

## 本講習 日程

	9/19 (木)	9/20 (金)	9/21 (土)	9/22 (日)	9/23 (月)
9:00	開講式	指導実習 (学科) ・健康生活支援	指導実習 (学科・実技) ・第1～4章	指導実習 (学科・実技) ・第1～4章	指導員として 必要な知識と 技術
10:00	赤十字に ついて	講習について ・第1～4章 ・赤十字に ついて			実技補習
11:00	健康生活支援 講習について				
12:00	昼食・休憩				
13:00	指導員の役割 と指導方法に ついて	↓ ↓	↓ ↓	↓ ↓	検定 学科・実技
14:00					
15:00		学科補習	指導員として 必要な知識と 技術	指導員として 必要な知識と 技術	
16:00	教材等に ついて				
17:00					閉講式

# 健康生活支援講習指導員養成講習

## 新任指導員研修会 日程

	10/12 (土)
	開 会
9:00	指導員認定証交付
	指導員登録
10:00	講習に関する事務処理について
	支援員養成講習指導要領 (指導展開要領・検定要領に基づく学科・実技研修)
11:00	
12:00	
	昼 食
13:00	指導員として必要な知識・技術の研修
14:00	・災害時高齢者生活支援講習指導展開要領に基づく知識・技術 ・地域で支える認知症指導展開要領に基づく知識・技術 ・支援員資格継続研修指導要領に基づく知識・技術
15:00	
16:00	
	まとめ「講習活動に向けての今後の自己の課題」についてレポートの提出
17:00	閉 会