

日本赤十字社愛知医療センター
名古屋第一病院

教育研修管理課

小嶋 華菜子（入社8年目）



赤十字との出会いはいつ、どこででしたか？

大学時代に、初めて献血に協力しました。駅ビルに献血ルームがあるのを見かけ、幼い頃に親が地元のイベントに来ていた献血バスで献血をしていたのを思い出したことがきっかけです。その後、就職活動中に改めて日本赤十字社について調べていくうちに、もっと赤十字の活動に参加する若者を増やしたい、私もこの一員として働きたいと思うようになりました。

現在の仕事は？

当課では、医師の初期臨床研修・専門研修及び学生の実習・見学に関する業務等を行っています。最近はオンラインも多いですが、医学生に向けて病院説明会を開催したり、合同説明会に参加することもあります。私は研修医全員が修了できるよう、修了要件を満たしているかの定期的なチェックや、採用活動で使用するパンフレットの作成等をしています。研修医や指導医を始め他職種と連絡をとることがとても多く、病院で働いていることを実感する毎日です。

1日の仕事の流れ（例）

6:30 起床



8:00 保育園に子どもを送り届けます



9:20 出社

届いているメールを全て確認し、仕事の優先順位を決めます



10:00 研修医募集パンフレットの最終校正確認
誤字脱字がないか、何度も何度も見返します



12:00 お昼ごはん
職員食堂に行ったりお弁当を持参したり…
他課で働く同期や先輩・後輩に会って刺激をもらっています



13:00 院内外のシステムを用いて、研修の進捗確認



16:20 退社
育児短時間勤務制度を利用しています



17:30 保育園に子どものお迎え後、帰宅



20:30 明日の準備、子どもの寝かしつけ
(子どもと一緒に寝落ちしてしまうことも…笑)



23:00 家事を終え、就寝

仕事をするうえで、大切にしていることは？

育児中であり、育児短時間勤務制度を利用しています。急なお休みを頂くことがよくあるので、業務は極力次の日に残さないように心がけています。限られた時間内で、任された業務を確実に遂行できるよう、計画的に取り組むようにしています。

また、社会人としての基本ですが、報告・連絡・相談を怠らないことです。周りの人と十分にコミュニケーションをとって、業務にあたることを心がけています。



今後の目標

家庭と仕事、どちらも疎かにならないように、かと言ってどちらもオーバーワークにならないように、向き合っていけたらいいなと思っています。日本赤十字社は、子育てをしながら働いている職員が多いです。いつも快く相談に乗ってくれるので、つい話しすぎてしまうこともしばしば…（笑）先輩方が私にとってそうであるように、後輩たちにとって良き相談相手・ロールモデルとなることが、今後の目標です。