

ひ さい ち ま な そ な た い せ つ み ら い 被災地から学ぶ備えの大切さ 未来へつなぐ



輪島消防署長の谷内田隆浩さんから朝市通りの被災状況を聞く子ども記者達

「のど里山空港」では被災した飲食店
 取材でまず足を運んだのは石川県七尾市と穴水町の間に走る第3セクター方式の鉄道会社「のと鉄道」です。被災状況などについて直接、話を聞いた後、震災を体験した語り部とともに電車で、沿岸の景色とともに震災時の様子やいまなお続く災害の影響について説明を受けました。

子ども記者レポート

- 東京都港区 ゼンショーホールディングス
- 岩手県宮古市 三陸鉄道
- 石川県鳳珠郡穴水町 のと鉄道
- 石川県輪島市 NOTOMORI (てらおか室、芽吹食堂)
- 石川県輪島市 のど里山空港仮設宿泊所
- 石川県鳳珠郡能登町 交流宿泊所こぶし
- 石川県輪島市 輪島消防署

最初に子どもたちはリモート会議システムを使って、能登半島地震の際に無償で炊き出しを実施したゼンショーホールディングスと東日本大震災からの復興に励んでいる三陸鉄道の担当者から、話を聞きました。ゼンショーホールディングスは地震発生5日後からキッチンカーを現地に派遣し、牛丼や弁当などを提供しました。東日本大震災で津波などの被害を受けた三陸鉄道は2014年に全線復旧しています。被災してから復旧するまでのみちのり、そしてその後の取り組みについて耳を傾けました。

取材でまず足を運んだのは石川県七尾市と穴水町の間に走る第3セクター方式の鉄道会社「のと鉄道」です。被災状況などについて直接、話を聞いた後、震災を体験した語り部とともに電車で、沿岸の景色とともに震災時の様子やいまなお続く災害の影響について説明を受けました。

最後に大きな被害が出た輪島市の消防署では、過酷だった救助・消火活動の様子を署員から直接、取材しました。大規模火災により一面空き地となってしまう輪島朝市通りにも足を運び、いまだなまなましいきずあとが残る現場を実感しました。

2024年1月1日、石川県能登地方を震源とした能登半島地震が発生しました。輪島市、志賀町で最大震度7を記録するなど経験したことのないほどの揺れに加え、同年9月には豪雨もありました。大きな被害を出した現地では、今も懸命な復旧作業が続いています。いつ、起きてもおかしくない地震や豪雨など自然災害に備えるためにはどうしたらいいのか。愛知県、岐阜県に住む子ども記者9人がなまなましいきずあとが残る能登地方を訪れ、現場取材しました。

～過去の震災から学んだ教訓を防災・復興につなげよう～

わたしたちの言葉で、未来に伝える

青少年赤十字では、全国の幼稚園、保育園、小中高等学校など学校教育の現場で「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」を実践目標として、子どもたちが自分で「気づき・考え・実行する」力を育んでいます。学校教育を通じて震災の経験を次世代に伝えていくという理念に共感した企業の皆さまによって、子ども新聞プロジェクトの財源の一部が支えられています。

生きる力を育む青少年赤十字

青少年赤十字では、「気づき・考え・実行する」ことを通して、自ら学び考える力を育てます。赤十字には国内外にネットワークがあり、様々な人とつながることができます。青少年赤十字の一員として、やさしさや思いやりの気持ちを育む活動に、一緒に取り組みませんか。

防災学習教材「いえまですごろく」に取り組む様子（令和6年度 愛知県青少年赤十字支部小・中学校リーダーシップ・トレーニング・センター）▶



広告特集

子ども新聞プロジェクト2025

子どもたちが自身が取材して記事にまとめます。「気づき・考え・実行する」大切さを、同じ世代の子どもにも伝え、より多くの子どもたちが新聞を読んで、行動する力を育ててほしいと願っています。

企画：日本赤十字社愛知県支部・岐阜県支部
 制作：朝日新聞社メディア事業本部
 後援：愛知県教育委員会
 名古屋市教育委員会
 愛知県小中学校長会
 名古屋市立小中学校長会

日本赤十字社
 Japanese Red Cross Society
 朝日新聞



子ども記者レポート①株式会社ゼンショーホールディングス

能登半島地震が発生した直後から被災地にキッチンカーを派遣した。
1杯の牛丼が多くの被災者の身体と心をあたためた。



株式会社すき家ブロックマネジャー
鈴木 波龍さん

すき家やたまご寿司、なか卯など世界で1万5千店舗以上を運営するゼンショーホールディングスは、能登半島地震の被災者の方々に温かい食事を届けた。発生直後から現地に入ったすき家ブロックマネジャーの鈴木波龍さん（27）に、震災当時の活動や被災地で感じたこと、おどろいたこと、うれしかったことなどを聞いた。

発生当時、能登地方を担当していた鈴木さんは被災地に入った。被災地から近い店舗から牛肉や玉ねぎ、コメなどを集めて調理したそう。

鈴木さんは「被災者からは、お金をいただきません

でした」と話した。私は「自分の会社の売上金が少なくなってしまうのに被災者にとってもやさしい会社」だと思った。

現地ではたくさんの方がつづれていた。携帯電話やインターネットがつながらないなかで被災者が家族と連絡を取ろうとして、コンクリートの壁に自分の名前と自分が今どこにいるのか、連絡が欲しいことなどが書いてあったのを見た鈴木さんはとてもおどろいたという。あまりの被害の大きさに「一つの半島がつぶれてしまったのかと思うぐらい」だったが、牛丼を提供すると「おいしい牛丼に力をもらった」「これから頑張れる」「元気が出た」という声をかけてもらったのがうれしかった。

なかには涙を流しながら「ありがとう」と言ってくれた人や、わざわざ食べ終

「温かい食事を」と牛丼提供 72日間で約3万5千食無償で



近藤 実穂記者

わった後に走ってきて「すき家のファンになった」と伝えてくれた人もいたそう。だ。「街が崩壊して、食事が満足にできない場所です。温かい1杯の牛丼を提供す

ることへの思いが変わりました」と鈴木さんは話した。

鈴木さんは同じような災害がまた、どこかで起きたとしたら、再び、災害支援に行きたいという。私が彼の立場だったら、きっと、同じことを思うだろう。私が被災者のためにできることをもっと考えていきたい。



被災者の方々に温かい食事を無償で提供している様子



どんな時も、人を、暮らしを、ビジネスをつなぎ続ける。
それは、簡単なことではないかもしれない。

だが、私たちならできる。
積み重ねてきた高い技術力と多彩なサービス力はそのために存在する。
一人ひとりの情熱が、一日一日の挑戦が、今日までの限界をこえる力だ。
さあ、行こう。つなぐ先にいる、すべての人のために――

つなぐ力で、未来を動かす。
私たちは、つなぎ続ける。



企業紹介動画は
こちらからご覧いただけます



人と設備とデータを繋ぐ シーキューブ株式会社

「いただきます」

いのちをつなぐ 感謝のことば

私たちは、「いのち」を食べることで、生きています。
その大切な「いのち」を私たちのもとへ届けるため、
農家で、市場で、流通や加工の現場で、
今日も多くの人たちが働いています。
「いただきます」には、「いのち」をいただくことへの感謝と、
「いのち」を届けてくれるすべての人々への感謝が込められているのです。

食肉の流通 ～いのちをいただくまで～

① 繁殖牧場 ～いのちの誕生～

肉牛の牧場には、母牛に仔牛を生ませ10か月ほど、体重が280kgくらいになるまで育てる繁殖牧場と、出荷する体重、およそ700kg前後になるまで育てる肥育牧場の、大まかに2種類があります。母牛にとって出産は決して簡単なことではありません。慎重に、そして力強く、ひとつの「いのち」をこの世界に送り出します。

② 子牛の競り ～個体識別番号について～

繁殖牧場で生まれた仔牛たちは競りにかけられるために家畜市場に集められます。競りでは肥育農家が仔牛の健康状態を見極め、品種や体格などを参考に値段をつけます。ところで皆さんは仔牛の耳についている黄色いタグを知っていますか？仔牛の性別、種別や出生場所などの情報は、耳標に記された10桁の個体識別番号によって管理されています。生産履歴が追跡できることで、品質や安全性に問題があったときは速やかに回収できる、また問題の原因を特定しやすくなる、などのメリットがあります。

③ 畜産農家の一日 ～JAグループによる支援～

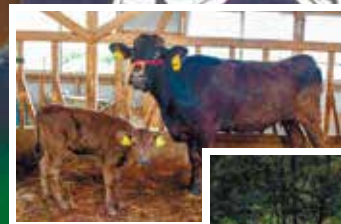
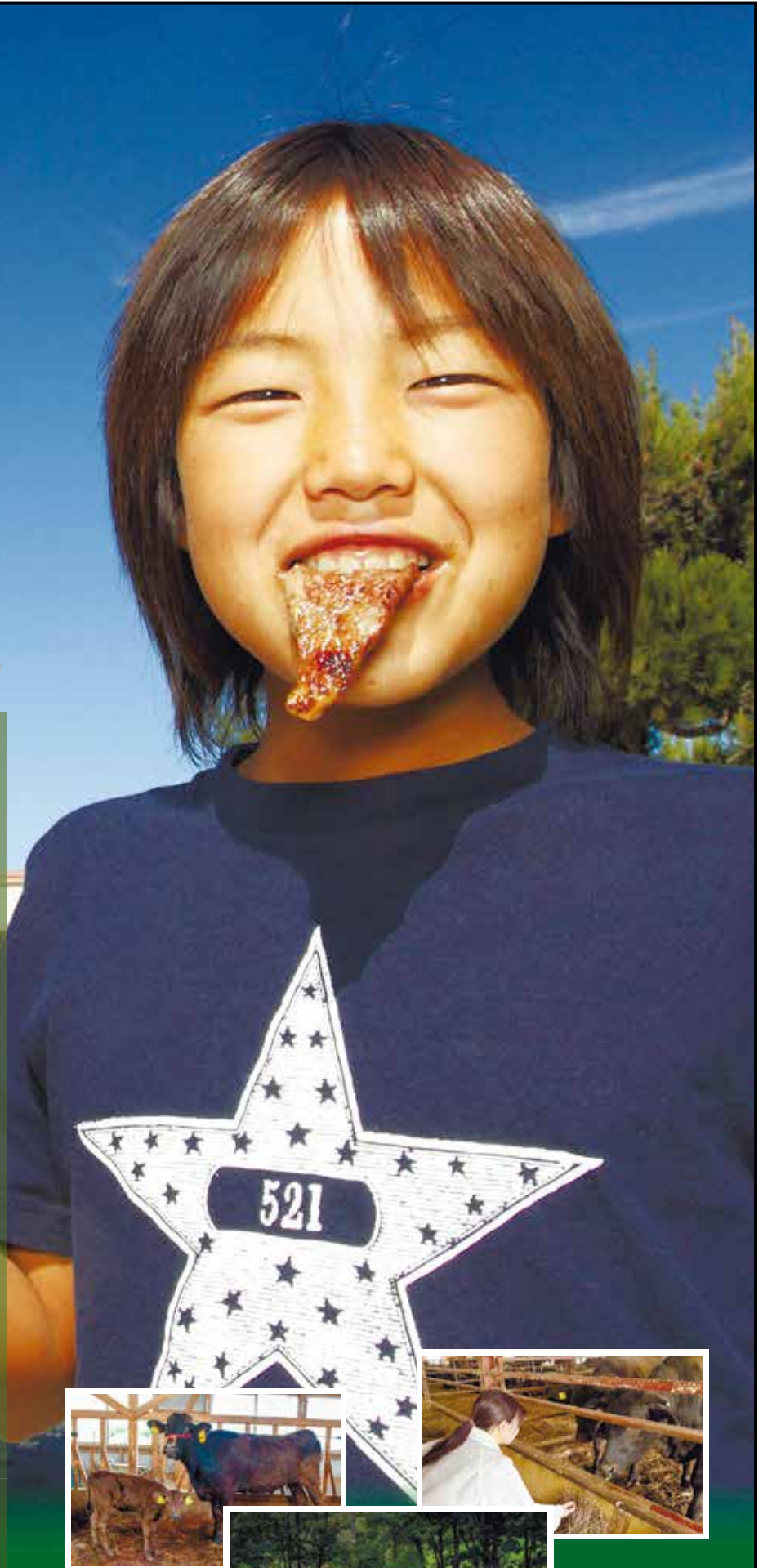
JAグループでは畜産農家の経営支援や技術指導、市場の情報提供など、長年にわたって農家の支援を続けています。畜産農家の仕事は早朝から、時には深夜にまで及びます。すべては牛を健康に育て、安全で美味しいお肉を消費者へと届けるため。畜産農家の努力で、私たちは安全でおいしい、高品質な国産のお肉を食べることができるのです。

④ 食肉市場 ～^{とちく}屠畜から部分肉加工まで～

十分な大きさになるまで肥育された肉牛は、畜産農家から食肉市場へ出荷されます。産地より長時間かけ輸送された肉牛は、様々な検査をされた後に解体されます。重さ1トン近くある牛の解体は重労働です。無駄のない動きで手早く枝肉に加工され、仲卸業者によって競り落とされます。競り落とした枝肉は、市場内にある仲卸業者の加工室に運ばれます。加工室では枝肉から骨や余分な脂を取り除き、部位ごと分割して部分肉と呼ばれる状態にします。

⑤ 精肉加工 ～私たちの食卓へ～

仲卸業者から買い付けた部分肉は、お客さんが買いやすいよう、スライスや角切り、ひき肉などに加工します。このように加工された肉のことを精肉と呼びます。部分肉がスーパーに届くと精肉担当者が、納品されたお肉の品質に問題がないか確認します。その日に必要な分だけ精肉に加工され、トレーにのせられてから店頭で並びます。みなさんは、仔牛につけられていた耳標を覚えていますか？そこに記載された牛の個体識別番号は、スーパーに並んだ肉のパックにも引き継がれています。表示されているバーコード等を読み取ってみましょう。牛が生まれてからの履歴がすぐに確認できます。農家から始まり、屠畜、解体、検査、格付け、加工、流通を経て、私たちのもとへ届くお肉。そのすべての過程で品質管理が徹底され、安全でおいしいお肉が食卓へと届けられるのです。



大切な「いのち」を食べるのだから、無駄にしない。

食べた後は、再び感謝を込めて「ごちそうさま！」

JA全農ミートフーズは、一貫して安心・安全な食を提供します。



全農

JA全農ミートフーズ株式会社

<https://www.jazmf.co.jp/>





東日本大震災から14年。
三陸鉄道の復興の現状について、旅客営業部長の橋上和司さん(61)から話を聞いた。震災発生時、橋上さんは仕事が休みで自宅にいたところ、大きな揺れを感じた。当時、久慈駅長で防災担当でもあった橋上さんは、この地震の大きさと、この後、津波が来ると考え、私服のまま久慈駅(岩手県)の待合室まで急いで行き、「津波が来るので早く逃げましょう」と何度も乗客に伝えた。最初のうちは相手にされなかったが説得し、一緒に高台に逃げたという。

2日後(全線を見て回ったのは1週間後)、線路を見に行ったところ、とても

「予想外の大震災」も3年で全線復旧
「復興」に向けて今も走り続ける



聴く列車」など、さまざま
なイベント列車や観光列車
を運行している。防災対策
についても「津波はまた来
る」を教訓として、「有事
の際（さい）は（列車を）止める」
常識から新たに「津波を抜
けるといふ考え方もある」
に変えたそうだ。三陸鉄道



はディーゼルエンジンだったため、被災時には列車内で暖房が使えたり、飲み物が飲めたりした。規則の変革も積極的に行ったという。

今回の取材を通して、東日本大震災を過去のこととするのではなく、震災での経験をもまえ、震災への対策を考え、自分の身にも起こることとして、常に考えて実行すること、そして風化させないことが大切であると感じた。



例) 避難所の確認、震災時に困ることなどを話し合ってみよう

[illegible]

地震から命を守る為に！！

広告

01. 地震は必ずやってくる

世界で起きているマグニチュード6.0以上の大地震のうち、約20%は日本や日本の周辺で発生したものとご存知ですか？



日本に住む限り、地震を避けて通ることはできません。だからこそ、地震のことをよく知り、日頃から地震に備えることが必要です。

◆海溝型地震 発生のおきみ

日本の周辺には、4つのプレートが存在しています。これらのプレートは年間数センチずつ移動しているため、プレートの境目ではぶつかり合ったときのひずみが蓄積します。このひずみが限界に達し、プレートにずれが生じると地震が発生します。今までの大地震は、ほとんどがプレートの境目で起きています。

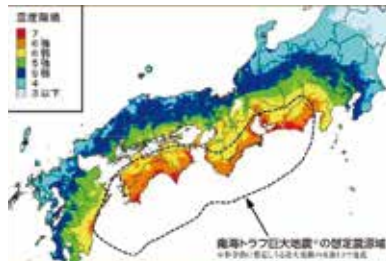


海洋プレート（フィリピン海プレート）が陸プレート（ユーラシアプレート）の下へ潜り込む。陸プレートの先端部が引きずり込まれ、ひずみが蓄積する。ひずみが限界に達した時、陸プレートが跳ね上がり、海溝型地震が発生する。

◆南海トラフ巨大地震

駿河湾から九州沖にかけた南海トラフでは90～150年ごとにM8級の地震が発生しています。今後、南海トラフ巨大地震が発生する確率は60%～70%で、切迫性かなり高いとされています。愛知県内では、南海トラフ巨大地震の発生を想定し、地震災害を軽減するための取り組みが進められています。〔愛知県 防災・減災お役立ちガイド 地震編〕参照

名古屋市内で想定される震度は最大震度7!!



◆繰り返し発生する大規模地震

東海地域では、これまでおおむね100年～150年周期で大規模な地震が繰り返し発生しています。



〔愛知県 防災・減災お役立ちガイド 地震編〕参照

◆気象庁震度階級

震度5弱

多くの人が、身の安全をはかろうとする。食器や本が棚から落ちたり、家具が動くことがある。



震度5強

非常な恐怖感があり、多くの人が行動に支障を感じる。タンスなどの重い家具が倒れることがある。



震度6弱

立てることが難しい。固定していない家具の多くが動いたり倒れる。耐震性の低い住宅は倒壊するものもある。



震度6強

立てられず、はわないと動けない。耐震性の高い住宅でもかなりの壁や柱などが壊れる。



震度7

揺れにほんろうされ、自分の意志で行動できない。耐震性の高い建物でも、傾いたり、大きく破壊するものがある。



〔愛知県 防災・減災お役立ちガイド 地震編〕参照

02. 地震対策は今すぐに

地震が起きたとき、耐震対策が施されていない建物は倒壊の危険もあります。命を守る為に、出来る限りの対策を講じましょう。

耐震診断を受けよう

※昭和56年5月末までに着工の木造住宅の場合
まずは、自分の住む家の強さを知りましょう。耐震診断は各自治体で無料で受けられます。（一部地域では有料）



耐震診断の様子

結果判定が「倒壊しない」の場合

建物の補強は必要ありません。右記の「今日からはじめよう」や「自分たちで出来ること」を実践してください。

結果判定が「倒壊の危険あり」の場合

何も対策を施さずに、そのまま放置しておくのは大変危険です。〔耐震改修〕や〔減災補強〕を検討し、大地震後も簡単な修理だけで住み続けられるような家にしましょう。なお、耐震工事を行う場合、各自治体から工事にかかった費用の補助が受けられる場合があります。（上限あり）

今日からはじめよう

◆ 備蓄食料の準備

大人1人につき一日約3ℓの水が必要と言われています。食料は賞味期限にも注意して、定期的にチェックしましょう。

◆ 避難グッズを揃える

地震が起きたときにすぐに逃げ出せるよう、必要なものをリュックサック1つにまとめておくようにしましょう。



まずは
第一歩!!
その1

自分たちで出来ること

◆ 家具の固定

地震の揺れによる家具の転倒や移動を防ぐためには、できるだけ建物本体に、家具をより安全に固定しましょう。

◆ 飛散防止フィルムを貼る

地震の衝撃により、窓ガラスや蛍光灯が割れる場合があります。飛散防止フィルムで事前に保護することで安心の可能性が高まります。



まずは
第一歩!!
その2

03. 地震発生後の行動

地震が起きても、慌てず対処することが重要です。臨機応変に動けるよう、事前に知識を身につけておきましょう。

最初の大きな揺れは 30秒～1分間	● 自分の身を守る	転倒のおそれのある家具等から離れ、身の安全を確保。あわてて外に飛び出さない。
揺れがおさまったら	● 出火防止、脱出口確保、安全な場所に避難	ガスの元栓を閉め、コンセントを抜く。火が出たら落ち着いて初期消火。ドア、窓を開けて脱出口を確保。外に出る際は、瓦やガラスが落ちてくる危険がないか確認する。
地震発生から 3日目まで	● 家族の安全確認、余震に注意 ● 近所の消火、救出、救護支援、備蓄物資でのぐ	倒壊しかけた家屋に近寄らない。隣近所に声をかけ、状況により徒歩で避難する。隣近所で協力し、消火、けが人の救出・救護にあたる。備蓄食料や水でのぐ。
地震発生から4日目以降	● 生活の維持と回復	余震に注意し、情報の収集にあたる。復旧に向け努力する。（デマには注意!）

緊急事態予防チェック

- ✓ 家族が互いに緊急連絡先や連絡方法を知っている
- ✓ 離れ離れになった時に家族が集合する場所を決めている
- ✓ 近所で氾濫の恐れがある河川の場所を知っている
- ✓ 近所で土砂災害の恐れがある場所を知っている
- ✓ 日頃からママ友ネットワークを楽しんでいる
- ✓ 子供を迎えに行く人は誰かを決めている
- ✓ 普段から近所付き合いで協力し合える関係をつくっている
- ✓ 災害用伝言ダイヤル（※1）の使い方をマスターしている
- ✓ 公衆電話のある場所を知っている
- ✓ 災害時帰宅支援ステーション（※2）の場所を知っている
- ✓ 避難、帰宅の徒歩ルートを確認している

これも
大事!!

（※1）1711発信で、30秒メッセージの録音・再生が可能な声の伝言板「愛知県 防災・減災お役立ちガイド 地震編」参照
（※2）自治体が協定を締結した、災害時に徒歩で帰宅する人に水道水、トイレ、災害情報の帰宅支援をする施設、店舗など



新聞・TV
メディアで
多数取材!!

地震のあと心配して電話をくれる孫に
大丈夫よ と言える家になりました。

匠さんトコで

おばあちゃんの家ね、ちゃんと無料※1耐震診断をして
耐震工事をして強くなったの。だから大丈夫よ。

おばあちゃん
大丈夫?



※住宅・建築物の耐震診断・耐震改修事業（補助制度）は各県によって異なりますので、詳しくは各県のHPをご確認ください。

耐震診断➡耐震補強施工までの流れ

耐震診断は、地盤や壁の強さ、壁の配置、劣化度などあなたのお家の耐震強度を調査するものです。

耐震診断の調査内容をまとめた、耐震診断結果報告書を後日お届けいたします。➡



耐震補強実績 3377 棟 補助金 利用率 88% ※2024年2月末時点



補強前



施工中



施工後

国土交通大臣 建設業許可（般-2）第23601号

TAKUMI DESIGN
株式会社 匠一級建築士事務所

名古屋支社 愛知県名古屋市中川区横井1-5
三重支社 三重県四日市市諏訪栄町7-34 四日市近鉄ビル7階
岐阜支社 岐阜県岐阜市真砂町11-13 山下ビル203

お問い合わせ（受付時間／平日9:00～17:00）

0120-406-249

YouTube ➡ takumitaishin 検索で検索

HPは
こちら



子ども記者リポート③のと鉄道株式会社

七尾市と穴水町の間を走るローカル線はのり面の崩壊など44カ所が損傷したが、早期復旧を目指したのは子どもたちの笑顔のためだった。



のと鉄道株式会社
常務取締役兼鉄道部長
小林 栄一さん

震災後、国土交通省や運輸局、JR西日本などと調査したところ、44カ所の被害が分かった。のり面の崩壊が一番大きかったが、そのほか、ホームが崩れたり軌道が沈下したりした。落石や地盤が緩んでいる場所も



地元の子ども達にも人気のポケモン列車

震災後、国土交通省や運輸局、JR西日本などと調査したところ、44カ所の被害が分かった。のり面の崩壊が一番大きかったが、そのほか、ホームが崩れたり軌道が沈下したりした。落石や地盤が緩んでいる場所も

震災後、国土交通省や運輸局、JR西日本などと調査したところ、44カ所の被害が分かった。のり面の崩壊が一番大きかったが、そのほか、ホームが崩れたり軌道が沈下したりした。落石や地盤が緩んでいる場所も



のり面の崩壊で寸断された線路

震災発生時、のと鉄道では通信障害のため社員と連絡が取りづらくなり、運行についての指揮命令もできなくなった。また、食料の備蓄もなく、小林さんは今後はそういったことを整えていきたいと話した。今回体験したことを生かして、新しい

震災発生時、のと鉄道では通信障害のため社員と連絡が取りづらくなり、運行についての指揮命令もできなくなった。また、食料の備蓄もなく、小林さんは今後はそういったことを整えていきたいと話した。今回体験したことを生かして、新しい

全線復旧は「始業式に間に合わせたい」
「子どもたちに笑顔を」ポケモン列車も運行開始



畑中 結天記者

能登半島東側の海沿いを走る「のと鉄道」は震災の語り部列車を走らせている。「あの日」のことを語ることで、かけがえのない命の大切さを訴える。



のと鉄道株式会社
列車客室乗務員
坂本 藍さん

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が



車窓から震災後の七尾湾を望む子ども記者達

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が

怖い思い出、励まされた言葉
語り継ぐことで命の大切さ訴える



谷本 啓記者

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が

乗客のなかには92歳のおじいさんがいた。「わしはもう死ぬんじや」と叫ぶなかで、一緒に高台へ向かった。その途中、坂をのぼっていく車が見えたため、主任の乗務員が

広告

せい かつ しゅう かん びょう

びょう き

生活習慣病ってどんな病気？



せい かつ しゅう かん びょう
生活習慣病って
よく聞くけど
どんな病気？

せい かつ しゅう かん びょう まい にち せい かつ げん いん びょう き
生活習慣病とは、毎日の生活のしかたが原因でかかる病気のことです。
たとえば、次のようなことが原因でおこります。

食事

ひつ よう い しょう た す もの た かたよ しょう じ
必要以上に食べすぎたり、好きな物ばかり食べて偏った食事をしていると
体に悪い影響があります。

運動不足

うん どう ぶ そく す からだ うご きん にく へ
ゲームなどのやり過ぎで、体をあまり動かさないと、筋肉が減ったり、
体が弱くなったりします。

ストレス

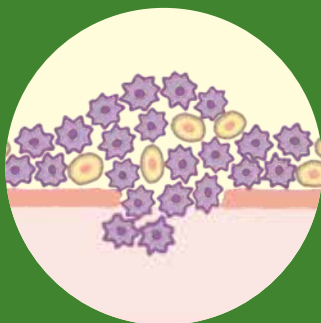
ストレスというのは、いやなことや寝不足が続いて心が疲れることです。
心が疲れると、体にも悪い影響を与えます。



せい かつ しゅう かん びょう つぎ びょう き し
生活習慣病には次のような病気があることを知っていますか？

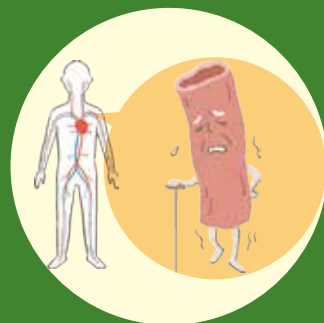
「がん」

からだ なか さい
体の中に、コントロールできない細
胞が、増えてかたまりを作ったり、
からだじゅう ち びょう き
体中に散らばってしまう病気です。



「血管の病気」

あたま しんそう けっ かん
頭や心臓などの血管が、かたくなっ
たり、細くなったり、つまったり、また、
こぶができて破れたりする病気です。

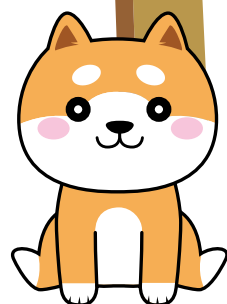


これらの病気を防ぐためには、バランスの良い食事を取り、運動をして汗を流す事が大切です。
また、日々の生活のストレスをためないようにすることも大切です。



生活習慣は、子どものときに身につきます

生活習慣病にならないためには、子どものときから
良い生活習慣を身につけましょう。
しっかり食べ、運動し、勉強しましょう。
そして、調子が悪いときには早めにお医者さんにかかりましょう。



月々

500円

からの安心
病気・ケガ・交通事故による
入院 手術 死亡
を保障



ワン
コイン
からの安心

●お問い合わせ先

愛知県共済生活協同組合

【フリーダイヤル】

0120-08-5555

〒460-0025 名古屋市中区古渡町11番33号

ライフ共済

動画でわかる健康・医療
に関する情報はこちら



A1663 2024年8月作成

子ども記者レポート④のと里山空港仮設飲食店街NOTOMORI・のと里山空港仮設宿泊所

NOTOMORIは復興・復興に関連する事業者の活動拠点として、のと里山空港に2024年11月にオープンした。被災した飲食店が仮設店舗で地元の食文化を発信している。



芽吹食堂
佐野 こいとさん



てらおか堂
寺岡 寛紀さん

のと里山空港仮設飲食店街NOTOMORIに参加している、精肉を使った大衆食堂「てらおか堂」の寺岡寛紀さん(35)と能登の生産者の食材を使用した創作料理を提供する「芽吹食堂」の佐野こいとさん(33)に話を聞いた。

寺岡さんは志賀町で精肉店と肉料理の飲食店を経営していたが、地震の影響で営業ができなくなった。地元の名産である「能登牛」を使わないとこの文化がなくなってしまう、という思いだった。能登牛の生産者には自宅が被災し、高齢を理由にやめてしま

う人がいた。後継者もないため「若い人が能登牛を育てたいと思えるようなブランド力をつけたい」と寺岡さんは話す。復興、復興事業にかかわる人に能登牛のおいしい食事を提供して、復興後は今度は客として能登に来てほしいそう。

「芽吹食堂」は、震災直後に輪島市のいくつかの飲食店が協力して始めた炊き出しのチームに所属していた。正月営業を予定していた店内から食材を取り出し、店の駐車場を使って炊き出しを始め、被災者に提供した。チームでの活動は一時は20万所の避難所に一日1500食ほどの食事を提供していた。

チームの飲食店店主たちは自店の再開に時間がかかる為「これがいま、このチームでできること」と思ったという。それから、地元の野菜や魚介類など食材の生産者にスポットライトが当



地元の飲食店6店舗が営業するのと里山空港の駐車場内に建てられたNOTOMORI

たるようNOTOMORIで復興業者や地元の方へ食事を提供している。

私は地元の人や地域のために貢献しているこの二人の話聞いて、心が大きく揺さぶられた。自分も災害が起きたときに、この二人のように人のためになることができるようになりたいと思った。そのため今回の取材で体験したことをいつまでも心に留めておき、だれかに貢献できる行動をしたいと思った。

地元グルメで復興従事者をおもてなし
食文化守るため、能登の食材を活用



見矢木 蒼記者

被災地では復興・復興に関連する事業者が1日あたり約8000人にもものぼる。事業者はどんなところに宿泊しているのだろうか。その拠点は空港にあった。



のと里山空港仮設宿泊所
支配人(輪島市観光協会)
宮口 元木さん

能登半島地震で被災した場所を直す作業員は、どのように生活していたのかについて、「のと里山空港」仮設宿泊所の支配人である、輪島市観光協会の宮口元木さん(47)に話を聞いた。

のと里山空港仮設宿泊所は、最大収容客数346名を誇る宿泊施設だ。そこに宿泊するのは、復興復興のために駆けつけた人々で、石川県の職員をはじめ、全国各自治体からの応援職員、水道、電気などの民間業者、医療スタッフだったという。これまでの宿泊者数は延べ1万4千人にのぼる。(2025年6月現在)。

なぜ、空港に仮設宿泊所をつくると思ったのだろうか。それは、空港が半島の中央部に位置しており、地震の被害が大きかった珠洲市・輪島市・穴水町・能登町の、どの被災地にも行きやすかったからだ。また、空港は地盤が堅く、安全な土地が確保できることも理由の一つだ。宿泊所ができる前は、金沢や富山に泊まって作業に通う人が多く、移動時間が長くなり、作業する時間が少なくなってしまうという。

最も便利で安全な場所は空港
全国から駆けつけた事業者の宿泊所に

仮設宿泊所はコンテナタイプの棟が中心で、2、3週間完成した。コンテナは積み木のように組み立てる仕組みで、作業員が交代で一日中作業する工夫などもあり、わずかな時間で完成できた。コンテナ内には寝室、台所、浴室、トイレがあり、エアコン、冷蔵庫、テレビ、Wi-Fiも完備されている。完成した時に作業員みんなで宿泊所のまわで写真を撮ったそう。

仮設宿泊所では働いている人たちも、もとより能登地域でホテルや旅館を営む人たち。震災によって自分の勤務先が被災し、未だに営業を再開することができない人たちが集まって仕事をしている。「みんなで協力すると生きていける」と宮口さんは話す。私は何事も一人で頑張るのではなく、周りの人たちと協力することが大事だと思った。私はまだ大きな災害を経験したことがないが、もしそのような災害にあった時には、どれかの助けを待つのではなく、自分から行動できるよう日々ごろからの備えが大切だと考えた。

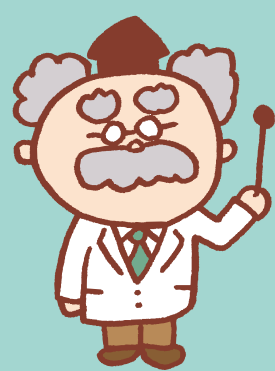
仮設宿泊所はコンテナタイプの棟が中心で、2、3週間完成した。コンテナは積み木のように組み立てる仕組みで、作業員が交代で一日中作業する工夫などもあり、わずかな時間で完成できた。コンテナ内には寝室、台所、浴室、トイレがあり、エアコン、冷蔵庫、テレビ、Wi-Fiも完備されている。完成した時に作業員みんなで宿泊所のまわで写真を撮ったそう。



立地が良く地盤も堅い空港の敷地に建てた宿泊所



河野 花優記者

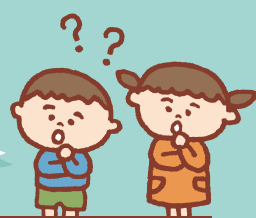


暮らしを支え、未来に向けて活躍する

ファインセラミックス

地球にも人にもやさしく、無限の可能性を秘めていることから
“夢見る素材”と呼ばれているファインセラミックス。
その世界をのぞいてみましょう。

ぼくたちの
未来にどう
関わるの？



モノづくりを進化させる

モノづくりの現場でも役立っています。そのひとつが、微細な穴を持つファインセラミックスに液体を通し、微細な泡を作る「ファインバブル発生器」。熱も力も加えないことから素材にやさしく、部品洗浄や材料加工から薬品などの製造開発まで、様々なモノづくりを進化させています。

※直径が100マイクロメートル(10分の1ミリ)より小さな泡のこと。

Q ファインセラミックスとは？



A セラミックスとは、ねんど等の自然材料を焼き固めた陶磁器などのことです。それに対し、精製または化学的に合成した材料で、精密にコントロールして作られるのがファインセラミックスです。粒子が同じ形状で、マイクロメートル/ミクロン(千分の1ミリ)～サブミクロン(1万分の1ミリ)単位の細かさのため、複雑な形も作りやすいのが特徴です。「熱に強い」などのセラミックスの性質に加え、「硬い」「軽い」など、種類ごとの特性を持ちます。身近なものにも活用されており、例えば、スマートフォンやタブレット、パソコン、ゲーム機や家電、腕時計、文房具、車など。多くの電子機器に必要な「半導体」を作る装置にも欠かせません。また、人工歯や人工骨といった医療分野でも使われています。

軽

耐熱

硬

車の環境負荷を低減

自動車の環境負荷を減らすことにも貢献しています。一例が、排ガスに含まれる、大気を汚す原因になる粒子状物質(PM)を取り除くフィルター。高温かつ爆風になる排ガスの通り道に設置するため、高い耐熱性や強度も必要ですが、それにも対応できるのがファインセラミックスです。



さらなる可能性に挑む研究拠点「ファインセラミックスセンター」

くらしや産業に浸透し、環境・エネルギーをはじめ、現代社会の問題解決にも期待されているファインセラミックス。その分野の研究・評価・試験を行う「一般財団法人ファインセラミックスセンター(JFCC)」は、研究開発力と評価・試験技術をみがくことで、ものづくりにより役立ち、社会に貢献することをめざしています。

エネルギーや宇宙にも

太陽光発電や風力発電、自然エネルギーの安定供給にも役立つ大容量電力貯蔵システム「NAS電池」、水素と酸素から電気を作る「燃料電池」など、環境・エネルギー分野でも活躍。さらに、小惑星探査機「はやぶさ」などの宇宙開発、深海での地震観測といった研究にも活用されています。



一般財団法人 ファインセラミックスセンター

〒456-8587 名古屋市熱田区六野二丁目4番1号

◆TEL/052-871-3500(代) ◆FAX/052-871-3599
◆E-mail/techsup@jfcc.or.jp ◆URL/https://www.jfcc.or.jp

Surprising Ceramics.

おどろきのセラミック技術で、未来を支えていく。



日本ガイシ



時代をノリこなせ！ ノリタケ。

日本初のディナーセットの製造・販売からはじまったノリタケ。

その技術に応用し、発展させながら、

電子・半導体分野など、つぎつぎと新しい分野にノリだしていく。

その時々直面する難問や、世の中が抱える課題とじっくり向き合いながら、

諦めず、見過こさず、ノリ越えていく。

世の中がどれだけ変化しようとも。

ノリタケは、たゆみない挑戦と進化しつづける技術力で、

時代を軽やかに、前向きに、ノリこなしていきます。

Noritake

ノリタケ株式会社 <https://www.noritake.co.jp>



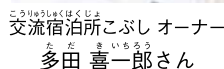
特殊な発想で 未来を輝かせる。

日本特殊陶業は、Niterra日本特殊陶業に。

Niterra
日本特殊陶業

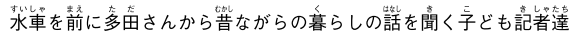
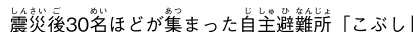
か そ か はい こう しょうがっ こう こうりゅうしゅくはくじょ かつよう じ もとじゅうみん
過疎化で廃校となった小学校を交流宿泊所として活用している地元住民がいる。

こんかい ひ さい むかし く さいがい じ つよ さいにんしき
今回の被災で昔ながらの暮らしが災害時に強いということが再認識された。



をなくすわけにはいかな
い」と、みんなが集まる
宿泊施設として使うことを
思いたち、2006年に地
域の人たちと立ち上げた。
私は自分の学校もいつか
使われなくなってしまうた
ら、せめて、人々に役立つ
ような建物になってほしい
と思った。

2024年元旦に能登半



廃校だった小学校を「交流
宿泊所こぶし」として再
利用しているオーナーの
多田喜一郎さん（77）に話
を聞いた。こぶしはもとも
と小学校だったが、人口が
減少して使われなくなり、
地域では壊すかどうか、思
い悩んでいたという。しか
し、多田さんは「何年間も
子どもたちが過ごした学校
島地震が起きた。多くの建
物が崩壊し、こぶしは自主
避難所となり、約30人が集
まってきた。町では水や電
気が使えなくなったが、こ
ぶしでは水には困らなかつ
たという。近くに湧き水が
あったからだ。多田さん
は「被災者を救いたい」
と、寒い季節だったが、
毎日、被災者のために湧き

水から水をくんでいたとい
う。それはとても辛い作業
だったというが、私は多田
さんのように、自分がつま
くても被災者のために最善
を尽くす姿がかっこいいと
思った。一方、電気の復旧
には4日かかった。太陽光
発電の設備はあったが稼働
前で、稼働していたら電気
の復旧はもう少し早かった

という。夜は明かりがない
と考えるととても恐ろしく
て、どんなに大変だったか
私には想像できなかった。
エアコンは動かす、石油ス
トープを使った。私は毎
日、電気が使えるのは当た
り前ではないということを
この取材から教えられた。
現在もまだ、避難生活を
している人がいる。私はな
かなか元の生活に戻れない
のはつらいと思う。この活
動を通して、災害に備える
ために自分にできることを
少しずつ、実践していきたく
いと改めて思った。

はいこう
廃校をホテルに活用
かつよう
じしゆひなんじよ
自主避難所として被災者支援
ひさいしやさぬ



むかし 昔ながらの暮らしってどんな暮らし？

例) 非常時に役立つことは何だろう?

[illegible]

2024年1月1日16時10分。輪島市と志賀町では最大震度7を観測した。
その時、地元の消防署員たちは危険をかえりみず作業にあたった。



輪島消防署 署長補佐兼
消防第1係長
濱 幸治さん

一つの現場に2、3人の
チームで向かうためすべての
要請には応えられず、実際に
行けたのはわずかだった。そ
のため、地域の人々と連携し
ながら、救助活動をした。
具体的には被害にあった

今回の地震で輪島にある家
屋の半分以上が全壊だったと
聞いた。実際にぼくは輪島を
訪問したが、崩れた家屋が
残ったまままで、朝市通りは火
災により大きな空き地になっ
ていて驚いた。



危険な救助活動に備え日々厳しい訓練を
積み重ねる消防署員

地震発生当時、消防署では
正月だったが全30人の職員の
うち、9人が普段通り勤務し
ていた。地震は突然起きた。
救助要請などが映し出される
モニターが真っ黒になり使用
できなくなったので、直接消
防署に大勢の人が助けを求め
て押し寄せた。
一つの現場に2、3人の
チームで向かうためすべての
要請には応えられず、実際に
行けたのはわずかだった。そ
のため、地域の人々と連携し
ながら、救助活動をした。
具体的には被害にあった

この地震で分かったことの
一つに、災害当時、数百人の
被災者が消防署に押し寄せた
のは想定外の出来事だったた
め、食料などの備蓄品が足り
なかったことがあるという。
現在は備蓄品を増やしている
という濱さんは「災害にあわ
ない」と分らないことは山ほ
どあるが、自分の命は自分で
守ることが大切」と言ってい
た。その言葉を心に刻み、今
すぐ自分にできることとし
て、防災グッズを見直し、家
族の集合場所を確認しようと
思った。皆さんにもこれから
防災についての意識を高めて
ほしい。

命がけの救助活動 絶望の状況から希望も見えた



加藤 諒真記者

これまでに経験したことのない甚大な被害が出た輪島市。
作業に追われた消防署員は被災者でもあった。その思いとは――。



輪島消防署 主幹兼施設係長
橋本 英隆さん

2024年1月1日に起き
た能登半島地震で、被災した
人たちの救助活動にあたった
輪島消防署主幹兼施設係長、
橋本英隆さん(48)に、消防
署員はどんな思いで被災した
人を助けたのか、について話
を聞いた。

地震が被災した時、輪島消
防署では建物の倒壊場所など
から被害者を救うために使わ
れる救助工作車が地震の揺れ
のため横転し破損。出動がむ
ずかしくなった。消火のため
消防車を近づけようとしても
地震によって地盤が上がって
道路が走れず、川の水が流れ
なかったことにより水の補給
もできず、火の手はおさまら
なかった。地震により、5階
建てのビルが倒れ、生き埋め
になった人もいた。



人命救助に使用する救助工作車

地震直後、被災者が消防署
に押し寄せてきたという。も
ともと消防署は避難所として
想定しなかったが、周辺が
真っ暗ななか、緊急時に対応
できるようにになっていた消防
署だけが明るかったため、被
災者がやってきたのだ。暗闇
の中の明るさは心強かったと
思う。
危険な救出に向かう消防署
員も被災者の一人だ。橋本さ
んが自宅に帰れたのは発生か
ら15日後の1月16日。「一人
でも多くの人を救いたい」と
いう気持ちがあっても、救助
できる人数には限りがあり、
住民の表情に暗さが見えた時
には残念な気持ちが増したと
いう。そんな中でも、地域の
人たちが互いに助け合ったと
聞いたときは、気持ちが楽に
なったそう。消防署員が現
場に行けない状況では救助活
動が進まない事態になってし
まうが、そうならないために
も日ごろから自分たちでも災

自らも被災しながら活動続けた 助け合いの輪、声かけで広げたい



長瀬 まりあ記者

書について考える必要がある
と思った。
私は橋本さんが「自分の家
族、そして、自分の命よりも
被災した人たちを助けたい」
と言っていたことがとても
印象に残った。すべての人が
自分を犠牲にしても人を助
けたいと思うことはむずかし
いけれど、地域の人たちのよ
うに互いに助け合うことはで
きること。そのためには日
ごろから近所の人たちとのあ
いさつや会話を通してお互い
を知ることが必要だ。自分の
周りから少しずつ声をかけあ
い、輪を広げていきたい。



なごやしりつ
名古屋市立
牧野小学校 6年
長瀬 まりあさん



ながてしりつ
長久手市立
東小学校 6年
見矢木 蒼さん



— 今回取材した子ども記者達 —



あいしりつ
愛西市立
市江小学校教諭
牧本 未来先生



ぎふしりつ
岐阜市立
長良西小学校 6年
大野 彩さん



あいしりつ
愛西市立
市江小学校 6年
河野 花優さん



とよはしりつ
豊橋市立
小沢小学校 6年
谷本 啓さん



おたけしりつ
岡崎市立
美合小学校 6年
山本 真直さん

震災語り部観光列車を後ろに
のと鉄道穴水駅にて

子ども新聞 プロジェクト2025



あんじょうしりつ
安城市立
祥南小学校 6年
近藤 実穂さん



とよたしりつ
豊田市立
堤小学校 6年
加藤 諒真さん



たじみしりつ
多治見市立
笠原小学校 6年
畑中 結天さん

う信念から経営
の厳しいのと鉄
道は「震災語り部
列車」の運行を開
始。被災地の今を
語り、観光客と地
域をつなげよう
としている。三陸



かんさいだいがく 社会安全学部 教授
奥村 与志弘氏

1980年生まれ。2008年京都大学大学院修了、博士（情報学）取得。人と防災未来センター（神戸市）を経て、12年に京都大学大学院助教、17年4月より関西大学社会安全学部准教授、22年4月より現職。東日本大震災では政府現地災害対策本部に入ったほか、中央防災会議「防災対策実行委員会」「南海トラフ巨大地震対策検討ワーキンググループ」委員などを務める。

震災後には水素エネルギーの導入
という新たな挑戦も始まっていた。
「地元で足でやり続けたい」とい

の取り組みにも共通していた
のは「何かを生み出し、誰かに届
けようとする力」だった。それは災
害からの再生にとどまらず、地域
の未来を形づくり、確かな希望と
なっている。

過半数が高齢者という地域を
襲った災害の現実。輪島市
では多くの家屋が倒壊し、避難先
では食事もままならず、盗難まで
発生していた。だが、そのような中
で、自主避難所として住民を支えたの
が、廃校を改修した宿泊施設「こぶ
し」だった。都会の子もたちに自
然と共生する暮らしを体験させて
きたこの施設は、「地域の活気を絶
やしたくない」という強い思いに支
えられ、第二の人生を歩んでいた。

また、全国から集まった自治体
職員を受け入れる能登空港の簡
易宿泊所では、隣接する仮設飲食
店が地元食材を使った食事をふ
るまっていた。「ふるさとに尽くし
てくれる人びとに尽くしたい」と
いう思いが、能登の魅力を全国へ
と届けている。

「生み出す力」と「届ける力」が、
地域を再生させ、未来を切り拓
こうとしている。

ゼンショーホールディングスは、
能登の各地でキッチンカーを走ら
せ、3万食以上の温かい食事を提
供した。「一刻も早く温かい食べ物
を」という思いが支援を超えて、食
のインフラ企業としての使命を再
確認する契機となった。

令和6年能登半島地震の発生
から1年半。子ども記者たちと
ともに訪れた被災地では、人口
減少や高齢化という厳しい現実
の中でも、新たな魅力が生まれ
ていることを知った。「〇〇した
い」という強い思いに支えられた

鉄道の「語り部列車」や「生ウ二列
車」なども参考に、地域に根ざす
鉄道としての役割を維持する道を
模索している。

「生み出す力」と「届ける力」が、
地域を再生させ、未来を切り拓
こうとしている。

鉄道の「語り部列車」や「生ウ二列
車」なども参考に、地域に根ざす
鉄道としての役割を維持する道を
模索している。

小学1・2・3・4・5年生の皆さんへ 全国の小学生が受験する一斉テストにチャレンジしよう!!

日能研 全国テスト

参加
無料

10月19日

小3 小4 小5

国語・算数 各40分
午前の部 10:00~12:10
午後の部 13:00~15:10
※午前・午後いずれかをお選びください。

11月2日

小1 小2

国語・算数 各30分
午前の部 10:00~11:50
午後の部 13:00~14:50
※午前・午後いずれかをお選びください。

会場
日能研各教室

同時開催
保護者会
(3・4・5年テーマ)「子どもたちをやる気にさせる日能研の育成システム」
(1・2年テーマ)「日能研の低学年の学び~この時期だからこそ必要な関わりとは~」

小1の
テストも
始めました!

お近くの特別会場でも
テストが受験できます
11月3日
◆土岐会場
イオンモール土岐
◆桑名会場
柿安シティホール
小1 小2 小3 小4 小5

お問い合わせは
日能研ホームページへ
または各教室まで
お電話ください。



すべての
お申し込みは
コチラから→



小学1~3年生の男子・保護者対象
男子児童限定の学校説明会
10月13日
私立中学へ
行ってみよう会
◆時間…10:00~12:30
◆会場…名古屋中学校
◆参加校…海陽中等教育学校・東海中学校・
名古屋中学校・南山中学校男子部

滝中・東海中・南山中女子部を目指す小学6年生の皆さんへ
11月3日 滝中学校トライアル
◆会場…滝中学校
11月24日 東海中学校トライアル
◆会場…愛知工業大学名電中学校
南山中学校女子部トライアル
◆会場…名古屋国際中学校
10/1(水) 13:00~ 受付開始
◆料金…4科 ¥6,600(税込)
◆時刻…[集合]9:00 [試験開始]9:15 [解散予定]滝13:10/東海13:40/南山女子13:20
●滝中・東海中・南山中女子部の各中学入試問題を完全予想 ●合格可能性評価と学習アドバイス

2026年2月
予科教室
新2 新規開講!
(現小1)

小学生のための
中学受験塾
日能研

教室はすべて、安心・便利な駅のそば
名駅校 金山校 千種校 本山校 東山校 一社校 藤が丘校 浄心校 御器所校 新瑞校
植田校 豊田校 刈谷校 岡崎校 勝川校 江南校 一宮校 岐阜校 多治見校

各教室へのアクセス
電話番号・受付時間は、
日能研ホームページで
ご確認ください。→

