

## 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！ ～負のスパイラルを断ち切るために～

PDFデータを、下のURLまたはQRコードからダウンロードできます。

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326\\_006124.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html)



日本赤十字社



## 「新型コロナウイルス感染症に対する活動報告」特設ページ

全国の赤十字病院を中心とした感染拡大防止のための活動や、「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」を医師が解説する動画、アニメーション「ウイルスの次にやってくるもの」などをご紹介しています。

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>



「ウイルスの次にやってくるもの」



「新型コロナウイルスによる3つの感染症」



## 「感染症流行期にこころの健康を保つために」シリーズ

### ～隔離や自宅待機により行動が制限されている方々へ～

隔離や自宅待機により、それまで感じたことのない不安・心配におそれることがあります。どのように対処したら良いのか、そのヒントが掲載されています。

### ～隔離や自宅待機されている方の周りにいるあなたへ～

家族や友人・同僚の方が隔離や自宅待機となった場合、その方の「こころの健康」を支えるときに役立つヒントが掲載されています。

### ～高齢者や基礎疾患のある方・ご家族の方へ～

高齢者や基礎疾患のある方は、この感染症を発症した時に重症化しやすいと言われています。そのような方々とそのご家族の「こころの健康」に役立つヒントが掲載されています。

下のURLまたはQRコードから、ダウンロードできます。

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327\\_006138.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html)



感染症流行期に  
こころの健康を保つために  
～隔離や自宅待機されている方の周りにいるあなたへ～



感染症流行期に  
こころの健康を保つために  
～高齢者や基礎疾患のある方とご家族の方へ～

