

AKB48
TeamA
高橋みなみ

AKB48と学ぼう! 「心肺蘇生とAED」

HKT48 TeamH
AKB48 TeamA
兒玉遥



心肺蘇生とAEDについて知ろう!

心肺蘇生って何?

突然倒れた人は、心臓や呼吸がとまっている可能性があります。そのような時に、とまった心臓のかわりに心臓マッサージ(胸骨圧迫)をおこなったり、とまった呼吸のかわりに人工呼吸をおこなうことを心肺蘇生といいます。

AEDって何?

心臓の異常を自動的にみつけて、電気ショックをあたえて、心臓を普通の状態にもどす機械をAEDといいます。

何で大切なの?

心臓や呼吸がとまった人の命を救うには、近くにいる人ができるだけ早く心肺蘇生とAEDを行うことが大切です。なぜなら、これらの手当は早ければ早いほど、助かる可能性も高くなるからです。

心肺蘇生やAEDは、学習すればだれでもできます。

AEDマーク



このマークはAED設置場所を示すものです。

赤十字講習に参加して学ぼう!

「心肺蘇生とAEDの使い方」を学べる赤十字救急法講習を日本赤十字社の全国支部で開催しています。

www.jrc.or.jp/study/join/

ナビダイヤル
0570-009595



WEBで学ぼう!

「心肺蘇生とAEDの使い方」を学べる動画(15分)を日本赤十字社ホームページで公開しています。

www.jrc.or.jp/study/safety/



©AKS