

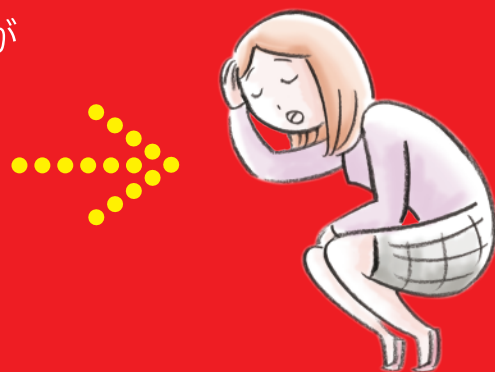


転倒によるけがを防止するため、  
血の気が引く感じや、冷汗など、いつもと身体の調子がおかしいと感じたら

**決して我慢をせず、すぐにしゃがむか横になってください。**

通常は頭を低くしてしばらく安静にするだけで回復します。

回復しない場合は、助けをもとめましょう。



**献血後の失神・転倒にご注意ください!**