

# Voice of Volunteer

## ～あなたにとって、ボランティアとは？～

「神奈川県ライトセンター」のボランティア、桑原さんの声をお届けします！



### ◎どんな活動をしているのですか？

私は「神奈川県ライトセンター」で、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団員として、視覚障害者の方々の“目のかわり”を務め、みなさんのスポーツやレクリエーションのサポートをしています。

ライトセンターで毎週開催している水泳や各種スポーツ教室でのサポートのほか、季節行事のカヌー、ハイキング、もちつき、スキーなども、視覚障害者の方々と一緒に楽しんでいます！

### ◎ボランティア活動のきっかけは？

近隣の図書館で、ライトセンター主催の「スポーツ介助講座」のチラシが目にとまりました。当時は親の介護も終わり身軽であったので、興味の赴くままに受講しました。正直なところ、年齢的に私にできるのかという気持ちでしたが、先輩ボランティアの「60代はまだまだこれから！ボランティアの華よ！」との一言に背中を押され、今に至ります！

### ◎ボランティア活動の魅力とは？

一番の魅力は、喜びや感動の場に出会える機会があることです。例えば以前、音を頼りにした卓球のサウンドテーブルテニスに初めて挑戦された中途失明者の方がいました。当初、彼女は上手くボールを打ち返すことができず、試合への参加を諦めかけていましたが、日々努力を続け、一緒に練習を重ねるごとに上達したある日、「地元の大会でメダルを獲得できた！」と満面の笑みでメダルを見せに来てくださいました！そんな生き活きとした素敵な笑顔に出会えることは、私にとって何よりの活力になります。



華の60代！  
みんなの  
コーチです！

### ◎あなたにとってボランティアとは？

私にとってボランティアとは、

**共に楽しく**

です！

スポーツもレクリエーションも、サポートされる人もする人も共に楽しむことが、重要だと思います。ご自身の「好きなこと・興味のあること」から始めれば、きっと良い出会いや得難い経験が待っていますよ！

