

# Voice of Volunteer

## ～あなたにとって、ボランティアとは？～

「特別養護老人ホーム豊寿園」のボランティア、八坂さんの声をお届けします！



### ◎どんな活動をしているのですか？

私は「特別養護老人ホーム豊寿園」で活動する、「門司区福祉ボランティア一期会」の会長として、ご利用者の身の回りのお世話から、園内行事の運営まで様々なお手伝いをしています。

一期会を設立して 20 年、高齢化の進むボランティア達から、活動を次世代に繋いでいくことが、現在の課題です！

### ◎ボランティア活動のきっかけは？

明治生まれの両親から常々、「困った人がいたら役に立つ人に成りなさい」と言われていました。また、ボランティアという言葉のない時代でしたが、父母が近隣の人達のお世話をする姿を見て育ちました。そのことが、現在の活動に繋がっていると思います。

日常の中で人を思いやる心を育ててくれた両親に感謝をしています。

### ◎ボランティア活動の魅力とは？

ボランティアをすると、私たちも喜びや充実感を得られます。そしてそれは、「心のビタミン」となっていると思います。ボランティアを続けている人が同年代の方に比べ若々しくはつらつとしているのは「心のビタミン」のおかげではないでしょうか。

また、激しい雨の中施設に伺った際に、ご高齢のご利用者が私たちの衣服をふいてくださり、「よく来てくださいました」と喜んでくださったことや、「また来てね」といつも言うてくださることも、活動の励みになっています。



現在、  
会員約 70 名で  
活躍中です！

### ◎あなたにとってボランティアとは？

私にとってボランティアとは、

**継続は力なり**

です！

理想通りいかないことも多々あります。しかし、相手が望むことをするのがボランティアの基本です。一人一人の力を合わせ、「継続する」ことで、大きな力となり、社会に貢献できることを知りました！

