

# Voice of Volunteer

## ～あなたにとって、ボランティアとは？～

「徳島赤十字ひのみね総合療育センター」のボランティア、坂本さんの声をお届けします！



### ◎どんな活動をしているのですか？

僕は、高校 2 年生の学生です。「徳島赤十字ひのみね総合療育センター」で、週末や夏休みの期間、入所している子ども達と一緒に話したり、遊んだりしています！何か特別なことをするのではなく、施設の子ども達と同じ、ごく普通の学生として、ありのままの自分で接しています。

### ◎ボランティア活動のきっかけは？

従兄弟が自閉症ということもあり、昔から施設でのボランティアに興味がありました。しかし、なかなか時間もなく、いざやろうという決心もできないでいました。そんな中、半年前にケガで部活を辞めた際、ふとボランティアが頭に浮かび、思い切って参加することにしました。初めは自分を受け入れてくれるか心配でしたが、実際に参加すると、不安どころか本当に楽しかったです！またこの経験で、将来は先天性や神経の病気を治し、患者の負担を減らすことができる「医師」になりたいと考えるようになりました！



将来の目標は  
お医者さん！  
ボランティアで  
多くの発見が！

### ◎ボランティア活動の魅力とは？

ボランティアは本当に楽しいものです！話して、玩具やゲームで遊んでビデオを見て、子どもも自分も楽しくないわけがありません！時々、自分は特別なこともせず、普通に楽しんでいるだけ、「これでいいのかな？」と不安になることもあります。けれど、帰る時に「今度何時にくる？学校はいつ休み？」と子ども達に聞かれると、とても嬉しい気持ちになり、その言葉を聞くたび、少しでも力になれたと感じます。これが僕の「ボランティアエネルギー」です！



### ◎あなたにとってボランティアとは？

私にとってボランティアとは、

発見

です！

ボランティアをしていなければ、分からなかったことはたくさんあります。施設の子ども達も自分と何も変わらないこと、いつも通り素直に接することが、人と仲良くなれる最も良い方法であるということに、改めて気づかされました！

