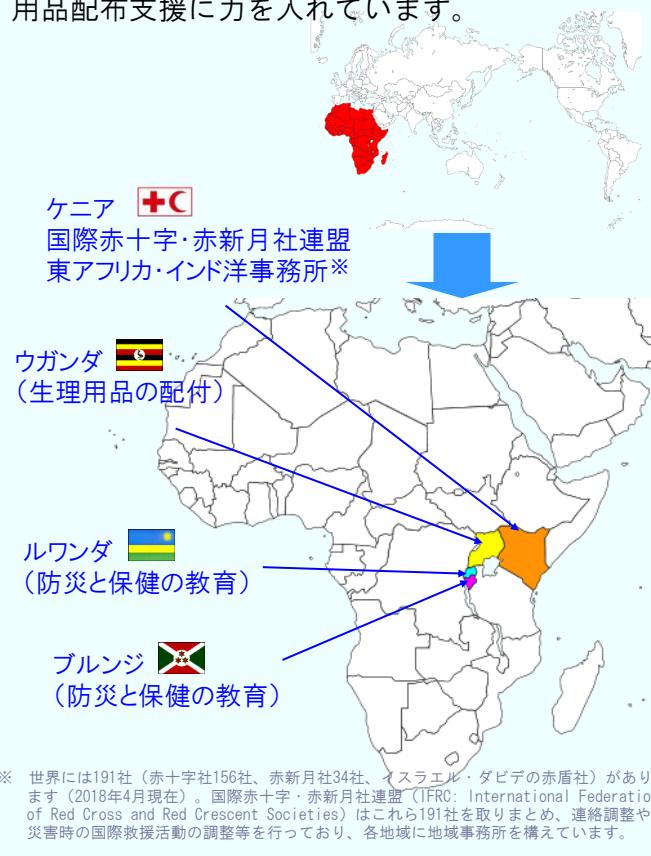


## 支援対象国

### 東アフリカ地域

東アフリカ地域は自然災害や紛争、テロが頻発する上、保健指標の低さや貧困率の高さ等、さまざまな課題を抱えた地域です。日本赤十字社は10年以上にわたり国際赤十字・赤新月社連盟を通じて、東アフリカ地域を支援しています。

2012年からはルワンダとブルンジでの保健及び防災の啓発活動、2017年からはこれらに加えて、ウガンダでの南スーダン難民に対する生理用品配布支援に力を入れています。



これまでのご支援、誠にありがとうございます。  
赤十字の活動は皆さまからのご寄付に支えられています。

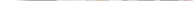
年間目標額 1,500万円  
皆様のご寄付でできること。例えば…



生理用品一式  
2,000円



アニメ映画上映 1回  
18,000円



ラジオ放送 1回  
23,000円

### ご協力方法



#### 郵便局・各金融機関

全国の郵便局、その他取扱いのある金融機関で寄付できます。



#### インターネット

クレジットカードやPay-easyで寄付できます。



特設サイトへ



日本赤十字社の各都道府県支部、赤十字病院、献血ルーム、NHK各放送局などから寄付できます。

#### その他

SoftBank スマートフォンの利用料金の支払いと一緒にできる寄付やファミリーマートにある情報端末「Famiポート」を使っての寄付、Yahoo!募金やAmazonのサイトからも寄付ができます。

〒105-8521 東京都港区芝大門1-1-3

日本赤十字社 <http://www.jrc.or.jp>

TEL:03-3437-7089 (国際部 開発協力課)

2018年4月作成



産休サンキュー・プロジェクト  
対象事業

## 東アフリカ地域 地域保健強化事業



受益者にインタビューするルワンダ赤十字社職員 ©日本赤十字社



人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

# 意識と行動を変える

Prevention is better than cure

## 一 予防にまさる治療なし 一

災害や疾病から命を守るには、「自らの命と健康は自分で守る」という意識を一人ひとりが持つことが何より大切です。赤十字は、「事前の備え・予防」の大切さを広めるために、住民を惹きつけ、まずは耳を傾けてもらえるよう、趣向を凝らした取り組みを行っています。その中で、日赤は、以下の3つの活動を支援しています。

### 活動1 モバイルシネマ（移動式映画館）



① 日暮れ前に機材の設置



② スクリーンの設置



③ ちょうど日が暮れた頃に準備完了



④ 生まれて初めての映画に住民の目は釘付け

防災や保健に関するアニメ映画を上映して、災害や疾病を未然に防ぐための教育を行っています。赤十字社職員とボランティアが、プロジェクトやスクリーン、音響機材、発電機を運び、村々を順番に回って、野外で上映するので、  
モバイルシネマ  
Mobile Cinema (= 移動式映画館) と呼んでいます。音楽を流したり、クイズを取り入れるなどして工夫しています。

村に活力を!

電気の供給も不十分な貧しい村では、住民への健康に関する知識の普及となるだけでなく、娯楽の一つとして、村に活力を与えています。

### 活動2 ラジオ放送



ラジオ放送を通じて、防災や保健に関する教育を行っています。

テレビ普及率の低い地域では、ラジオが人々の情報源であり、娯楽の一つです。たくさんの人々が聞いているため、効果的に赤十字からのメッセージを伝えることができます。

### 実際に現地で放映しているアニメ映画



コレラ予防

<https://www.youtube.com/watch?v=jG1VNCSsP5Q>

栄養改善

<https://www.youtube.com/watch?v=5IXrLxvkEwo>

土砂災害対策

[https://www.youtube.com/watch?v=eIC\\_ytuXcuY](https://www.youtube.com/watch?v=eIC_ytuXcuY)

これらの活動は全て、  
皆様からの寄付で成り立っています!



### 受益者の声

ドゥサビナマ・ソラングエさん(29歳)

モバイルシネマで学んだことは、新しいことばかりでした。お湯を煮沸させる必要性については知っていたけど、手洗いの重要性は知らなかったわ。特にトイレの後に手を洗わなければいけないことには驚きました。今日学んだことを、今日から早速実行したいわ。



ドゥサビナマさんが持っている青い桶は、モバイルシネマで、コレラに関するクイズに正解してもらった賞品なんだよ!



### 活動3 生理用品の配付

ウガンダの  
南スーダン難民支援

南スーダンの情勢悪化により、隣国ウガンダに避難している南スーダン難民数は190万人以上に上っています(2017年12月22日現在、UNHCR参考)。

人口が過密化し衛生環境が悪化する難民キャンプでは、母性保護の観点から、女性のための衛生用品が大変重宝されています。日赤は、国際赤十字・赤新月社連盟を通じて生理用品一式を配付しています。



- ① 生理用品使用方法と月経についての説明書
- ② 石鹼
- ③ 洗濯用洗剤
- ④ 生理用下着
- ⑤ 使い捨て生理用品
- ⑥ 布製生理用品
- ⑦ 洗濯用紐
- ⑧ 洗濯バサミ